



生活版 ▶▶ 与安全人士分享精神生活 Share spiritual life with security professionals



提速! 2小时47分

进博捍卫队

丝绸之路自驾

2018 上海国际马拉松赛	
成绩证书 CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT	
姓名 Name	王洋
拼音 Pinyin	Wang Yang
于2018年11月18日成功跑完 上海国际马拉松赛 For having successfully completed the 2018 Shanghai International Marathon on November 18 th , 2018	
比赛项目 Event	男子全程 (Men's Marathon)
国家/地区 Country / Region	中国
运动员号码 Race No.	11837
比赛成绩 (净计时) Real Chip Time	2:47:16
选手排名 OVERALL PLACE	
男子全程总排名 Men's Marathon Overall Rank	168
总排名(男子组) Overall Rank (Men's)	17
分段成绩(净计时) NET SPLIT TIME	
0-5km 0:20:25	
5-10km 0:20:02	
10-15km 0:20:44	
15-20km 0:20:42	
20-25km 0:20:12	
25-30km 0:20:42	
30-35km 0:20:16	
35-40km 0:20:04	
40-45km 0:20:18	
45-50km 0:20:18	
50-55km 0:20:18	
55-60km 0:20:18	
60-65km 0:20:18	
65-70km 0:20:18	
70-75km 0:20:18	
75-80km 0:20:18	
80-85km 0:20:18	
85-90km 0:20:18	
90-95km 0:20:18	
95-100km 0:20:18	

绿盟科技官方微信





主办: 绿盟科技
策划: 绿盟内刊编委会
地址: 北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
邮编: 100089
电话: (010)6843 8880-8670
传真: (010)6872 8708
网址: www.nsfocus.com

2019/03 总第 040



欢迎您扫描封面左下角的二维码, 关注绿盟科技官方微信, 分享您的建议和评论, 或者来信nsmagazine@nsfocus.com 与我们交流。(本刊部分图片来源于网络)

专题 TOPIC	进博捍卫队	2
	决战进博, 绝不孤单 —用心搭建网络安全壁垒	王瑞 5
	我们的进博 —为进博保驾护航	陈嘉康 7
	重保中的移动办公 —完美方案的背后	刘超 9
	别样的新生经历 —肩负重任、全力以赴	吴昊 11
时尚 FASHIOH	2019年会那些事儿	李琪 12
感悟 EMOTION	提速! 2小时47分	王洋 16
	加密盘数据的得与失	施岭 23
旅游 TRAVEL	玩枪咯!	傅戈 25
	丝绸之路自驾	张端 33
视觉 VISION	绿盟影人作品介绍之一	谌德俊 48
	绿盟影人作品介绍之一	吴子健 51
	绿盟影人作品介绍之一	张研 54
纪实 DOCUMENTARY	安全运营中心运营平台部联欢晚会	李晓蓉 57
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览	郑芳迎 59

进博捍卫队

2018 已落下帷幕，在这一年里，绿盟共计完成了 16 项重保服务。重保即国家重要大型会议和活动的网络安全保障。在互联网飞速发展的今天，网络安全直接关系到国家安全和主权，关系到社会的稳定。而绿盟作为专业的网络安全保障单位，在 2018 里一直努力保障着国家会议和活动的网络信息安全。

在这些重保与迎检中，我们找到了参与 11 月中国国际进口博览会的同事，希望通过他们的视角来进一步了解重保前线。在这之前，先来简单介绍一下中国国际进口博览会。



中国国际进口博览会，作为世界上首个以进口为主题的大型国家级展会，是习大大在“一带一路”国际合作论坛上宣布举办的，是中国主动向世界开放市场的重大举措。2018年11月4日，首届中国国际进口博览会新闻中心正式运营；11月5日至10日，首届中国国际进口博览会在国家会展中心（上海）举行，中国国家主席习近平出席开幕式并举行相关活动。进博会是国际贸易发展史上的一大创举。古往今来，各个国家都是举办出口博览会、主动推销自己的商品，从没有任何一个国家主动举办进博会，主动扩大进口。进博会是中国的首创、是中国的“专利”，更是中国负责任大国胸襟的体现。

进博会是一个“买全球、卖全球”的开放型平台，充分体现了我国支持多边贸易体制、发展自由贸易的一贯立场，明确释放了反对保护主义、建设和维护开放型世界经济的积极信号。未来5年，中国商品进口规模预计达8万亿美元。我国主动扩大进口，将有力提升全球贸易自由化水平，推动全球包容互惠发展的公共产品，通过



合理扩大高品质消费品和服务进口，引导境外消费回流，优化消费结构、推动消费升级，满足人民群众个性化、多元化、差异化消费需求，更好的实现了以人民为中心的美好发展愿景。

绿盟科技作为客户可信赖的网络安全保障单位，在本次进口博览会期间共投入上百人团队并依靠多年的技术积累和重大安保经验，为政府、运营商、金融和企业等各类客

户提供了全面的保障，绿盟科技依靠多年的技术积累和重大安保经验，圆满完成了此次进口博览会期间的各项安全保障任务，协助客户实现了“零重大安全事件”的保障目标，并获得了广泛的赞誉。

为国家的进博会保驾护航，对我们绿盟人来说既是荣誉，也是挑战。如今，他们已从前线凯旋而归，下面就让我们透过他们的双眼，重返重保现场……

决战进博，绝不孤单

—用心搭建网络安全壁垒

文/王瑞（绿盟科技 东区工程部）

您好，进博

上海，一个让人向往的“魔都”。今年的上海，因为首届中国国际进口博览会的举办而显得不同寻常。中国国际进口博览会，旨在坚定支持贸易自由化和经济全球化、主动向世界开放市场。

基于对绿盟的信任，很荣幸我司成为进博会最大的安全产品提供商，同时也成为本次安全产品实施的牵头方。身为售后团队的一员，我很荣幸能够参与整个项目的实施交付，并在工作中对进博会有了逐步的了解。



您好，九月

十里洋场，纸醉金迷。金秋九月，进博会进入备战的最后阶段。凌晨4点的夜，这座不夜城显得些许的安静。吃完宵夜结束应酬的人们进入熟睡，清洁马路的叔叔阿姨起床上班，当然还有我们——

进博会的技术支持者。

这是进博会的第n次割接，所有厂商齐聚机房，等待设备上线。这将是整个进博会网络安全项目建设最重要的一次割接。主要内容为：后台数据迁移，安全设备开启防护，整体进入试运行状态。此时大家正有条不紊的按照预定方案进行割接，当所有工作完成以后，问题出现了——业务高峰期，没有流量。身为安全产品实施的牵头方，我司的现场负责人王海富立即组织各个厂商按照预定步骤进行回退。并根据收集的信息，组织所有参与人员开会讨论，大家



精诚合作，终于定位到了问题原因。

打铁趁热，王海富同学通过和客户商量，立即申请新的变更窗口，当晚继续进行变更。终于在黎明时分完成了所有变更，开始观察业务运行。只记得走出机房的那一刻，阳光真好，微风不燥。



您好，十月

“一支绿盟箭，千军万马来相见。”当人们正沉浸在国庆的假期中时，进博会进入临战阶段。按照客户要求，所有厂商的重保人员的设备保障和日志分析人员需要尽快进入现场。针对于此次重保，公司早有准备，由产品运维、产品技术支持、产品研发、安全日志分析人员组成的重保团队早已待命。一

份申请邮件发出，重保团队从五湖四海开始奔赴现场。10月8日，重保团队到达，成为第一个进入重保现场的安全厂商。通过一周的磨合，大家已经适应了工作环境，熟悉了工作内容，相互之间的配合默契度也越来越高。10月15日，大家开始按照客户要求，迅速进入重保状态。

您好，十一月

不知不觉路上的落叶多了起来，一场

秋雨一场寒。在这晚秋的寒雨中，进博会开始了，我们也进入了决战状态。整个进博会网络比较平稳，虽有一些插曲，通过大家专业的知识技能和较高的职业素养也得到了快速解决。回想起自己刚刚参与到项目中时，由于经验不足，常常在现场不知所措，幸好身后有一个强大的团队进行支撑。现在想想，只要有团队在，那叫事儿吗？



我们的进博

—为进博保驾护航

文/陈嘉康（绿盟科技 华东服务交付部）

进博期间无需闹铃

进博前，日常的工作会在“叮铃……”的手机喧闹声中开启，迎来一天新的工作；而在进博期间，闹铃更多的成为了一种“摆设”。在重保的精神压力和对待这份工作的责任心下，即使是10月5日进博重保第一天需要凌晨3点起床我们也比闹铃“醒”的更早。

国展一天的生活

在国展一天的生活中，有早起赶到重保现场的各位老大，也有24小时驻场在进博重保第一线的小伙伴们，当然更少不了我们后台的研发团队。

从重保开始，我们的工作节奏就开始发生了变化，每天在重保现场我们需要做好每一个细节，保障大会顺利进行。完成一天的重保任务后，还要处理日常的工作。虽然工作量在增加，每天的工作时间也暴增到了十八九个小时的状态，但看着大会一天天的顺利进行，小伙伴们



也都好像打了鸡血一样，似乎在重保的日子里，身体并不感觉那么的疲惫……

经过重保团队缜密的部署和每个人的恪尽职守，每分钟都在精神高度集中而又“平淡无奇”中度过。“实战”中的告警虽然都没有对进博造成任何的影响，但我们都很清楚没出问题是好事，却不代表我们可以懈怠。负责日志监控的小伙伴每秒不离的盯着屏幕，产品线和研发的同事时刻关注着产品运行的最新状态，项目经理随时处理现场的一切需求及保持着所有信息的最新同步。当然给我们现场小伙伴们最大鼓励和支撑的，还是老大们在现场并肩坐镇，这也让大家能够打起 12 分的精神来对待重保的每一分钟。

经过了凌晨起床和一上午的工作，大家都已非常疲惫，而午饭绝对是叫醒灵魂的最好方法。谈起这次重保的时光，估计很多人最忘不了的便是每天 40 元一份的盒饭了，而这每天昂贵的餐食更被大家称为“没有灵魂的盒饭”。

刚开始，每次吃饭前猜测盒饭里有什么也成了一件趣事。一大块没有梅菜的肥肉，



油腻的吓退了不少重保的小伙伴们，一大块泛着白色的鸡腿，让不爱吃鸡肉的老大无奈的吃着白饭，“国民女神”老干妈成了整个进博重保指挥午饭的灵魂支柱。“老干妈拌白饭”，进博会的特色饭菜，怎么就上不了舌尖上的中国呢？

虽然每天吐槽着盒饭，但偶尔吃到“青椒肉丝”便觉得是如此的美味，虽然重保的一个月里这道菜仅有一次，但也被大家称为终于吃到一次“有灵魂的盒饭”。老干妈拌饭依然是大部分人的不二选择，每当夜幕降临的时候，警察叔叔便会“细细琢磨”为什

么你们这些人每天能吃掉 4 瓶老干妈……难道搞信息安全的大家都好这口？

时间一分一秒，转眼已是深夜十点，一支夜间 12 小时保障的特殊团队上岗了，他们接替了已经工作十二小时以上的事件监测团队。白班的小伙伴认真的在工作交接单上写下今天需要交接的工作和可能需要重点关注的事件，夜班的小伙伴在交接工作后，正式开始了他们一天生活的重心——“保障进博”。

而对夜间的小伙伴们来说，直到第二天中午回到酒店，他们的“夜晚”才真正来临。

重保中的移动办公

—完美方案的背后

文/刘超 (绿盟科技 政企技术二部)

安全圈有个说法，对于网络安全从业者来说要 24 小时在线，随时随地可联系，尤其对经常需要与客户、内部同事分别沟通的安全售前来说，这点体现的更明显。所以能够随时随地的进行移动办公就变得很重要，下面就和大家聊聊我的移动办公。



移动办公工具



1、联想轻薄便携办公笔记本

型号	ThinkPad X270 W10DG
处理器	Inter(R)Core(TM)i5-6200U CPU
内存	8.00GB
存储	500G
系统	windows10

2、移动手机

型号	Mi 6
配置	6GB+64GB

3、移动充电宝

便携笔记本是我工作成果输出的主要工具，方案、规划、需求分析等都出自他手；

移动手机和移动充电宝是保障 24 小时随时能被联系的不二法宝。



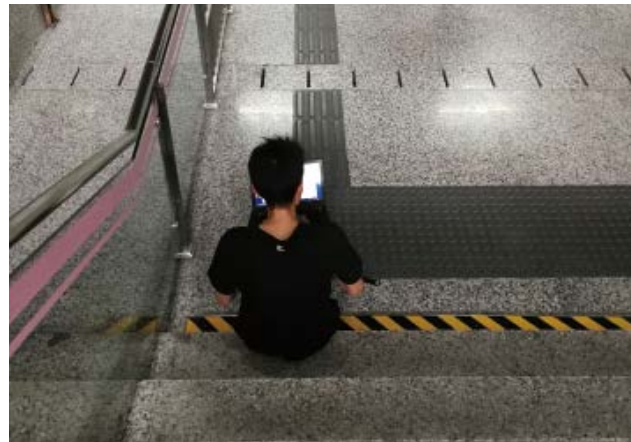
”

办公场所

”

地铁

在上海经常出现去客户公司需要坐很长一段时间地铁（曾经坐过长达 2 个多小时的地铁）的情况，在坐地铁的这段时间拿出电脑开机写个方案框架、描述个需求背景、整理下项目信息。地铁一站又一站地到达，电脑里的文字也在一段一段地增加。



咖啡馆

繁华的上海，在街边路口总是会有着或大或小的咖啡馆，人们到这里来喝杯咖啡享受一段舒适的时光，而对于我来说咖啡馆常常成为我的应急场所。同客户畅聊了很久，电脑的电量消耗殆尽，已

自动关机，回去的路上突然告知要马上整理一个方案或是应急解决一个安全事件。这时我基本动作是打开手机搜索附近咖啡馆，快速前往，寻找电源插座，给电脑充电开机。

马路牙子

“马路牙子”是我们常说的马路边，这个地方也经常被光顾，成为我的办公场所。接到客户电话临时要个东西或是调整方案，正行走在马路上的我，找一个安全的马路牙子，打开背包、拿出电脑，蹲下，电脑放在腿上。就这样去对客户的需求进行及时的响应。

机房

作为安全售前工程师，必不可少地会接触客户的机房。协同应急人员进机房排查问题、调研客户现状，配合进行产品测试。以专业的态度去解决客户安全问题、发现客户安全风险。

餐馆

结束一天的工作，想着缓解下最近工作的压力，会约几位好友聚餐。而有时聚餐中途也会被几通电话打断，如：某某测试有问题，是否方便远程看下；某某方案还需要调整下，马上要发客户；我们某某系统发现被攻击具体解决方案是怎样？放下电话，拿出电脑，清空面前餐具，开机就开始远程查看、方案修改…好友对此行为也见怪不怪了，而此时餐馆就是我的办公场所。

所处环境虽会不断的变化，但不变的是对网络安全 24 小时不间断随时随地的响应。

别样的新生经历

— 肩负重任、全力以赴

文/吴昊 (绿盟科技 产品管理中心)

毕业至今已有 11 年工作经历，但到绿盟还不到 1 年，说是新生也不为过，不知不觉一晃就到年底了，和大家分享下我的新生经历。

感触最多的就是产品定制工作，产品定制就像是打一场大型持久战，要把有限的资源投入到最急迫、最重要的问题上，从而达到项目交付的目的。而哪个最重要，哪个最急迫都需要产品经理通过经验和分析来判断。有人说，这个时刻产品经理被赋予了“爸爸”的角色，拥有对项目生杀予夺的权利。殊不知此时的“爸爸”已经有老、下有小，有太多的子女嗷嗷待哺，有时候为了平衡利益，不得不忍痛拔下其他孩子的奶嘴，集中供养当前最需要补给的孩子。我认为，和大学男生宿舍一样，在产品工作的过程中，“爸爸”的角色也是随着时间的发展相互切换的，此阶段是“产品爸爸”，定制研发验收阶段就切换到了“销售爸爸”，而大家互相开玩笑的背后，“爸爸”更是一种责任，一种排除万难、勇于承担的精神。

由于白天大家都有各自的工作，所以我们有时会把定制会议的沟通时间放到夜晚。晚上的 263 会议会带着少许焦躁的情绪，增高的分贝下是大家意见的执着和对工作

不经意流露出的担心。此时如果你打开摄像头，就会发现几个光着上半身的中年男人把头贴在电脑话筒位置争执得面红耳赤。而你来我往的意见交互后是大家共同目标的妥协，达成共识后大家又像没事儿人似的相互打趣，为第二天的工作互相勉励。

如果把产品定制的过程比喻成一次漫长的备考期的话，项目重保时期就像一次决定命运的考试，是紧张而沉重的。定制后的平台产品要经历最为严格的考验，接受正式的检阅。每天上班时我都会不自觉地浏览会议的进展情况，仿佛能够从领导的讲话精神中看到平台平稳运行的画面。重保群里的弹窗信息总是牵动着我的神经，我知道那是一群英勇的战士们拼杀在战场的第一线，为了项目的重保工作一次又一次的冲锋陷阵。项目重保结束时，那是一种精神上的放松，一种压抑的释放，仿佛漂浮在天空中的乌云终于凝结成雨，淅沥沥的浇在土地上，深呼吸一口气都能闻到泥土的芬芳。

晚上回家的我，坐在地铁上，有时也会感慨生活的艰辛，也许只有这个时候，我才能静下心来，沉淀自我，将一天零散的片段拼凑成完整的记忆。没事儿的时候我会观察

坐在地铁中形形色色的人，记得原来每当八号线换乘一号线的时候，每周总会遇到一两起因为抢座而发生的争执，年长者总会用一种近乎轻蔑的语气说着：你嫌弃你别做地铁啊，你就是小姐的身子丫鬟的命，然后带着胜利者的表情消散在人群中。许是这段时间来，每每下班较晚的缘故，10 点左右的八号线很是平静，每个人的脸上都带着少许的疲惫，沉默的翻动着手机。生活确实是不易的，每人都有每人的艰辛，所以更需要我们去努力，改变我们的命运。

也许是心态上的转变，尽管产品经理的工作相当繁杂，我却甘之若饴，除了产品本身外，还时不时客串售前、解决方案、项目经理等诸多角色，毕竟我可是产品成败的负责人啊。我有时候和同事们开玩笑说，我们每天都在玩生存游戏，需要从若干项工作中挑选出今天活下去必须要完成的工作来做，否则就会 game over。有时候我们会抱怨前场的问题太多，可接起电话又担心解释的不清楚而反复确认；有时候我们会抱怨支撑的项目太多，但许久没联系又会因担心而去主动询问。同事说这是身体比嘴巴诚实，我想，毕竟我们都是梦想的人啊。



2019年会那些事儿

文/李琪 (绿盟科技 组织发展部)

在知道自己将要负责组织一场年会时，我起初是十分欣喜的。在此之前已经参加了7年绿盟年会，但是却对年会的幕后一无所知，颇为好奇，而今年作为年会的总导演为自己实现了这个心愿。

一场年会，对于现场观众来说是目不暇接、精彩迭起的4小时，对幕后来讲却是千头万绪、手忙脚乱的40天。光是往届组织者交接过来的各类资料还有他们细数的各项工作，就足以让刚刚上手的我焦头烂额，这下我才意识到这个项目是多么的庞杂，我们的筹备团队从最初的十几人发展到后来的八十多人就足以看出，一场年会背后承载着小伙伴们的心力和汗水。

场地选择、各种供应商的沟通、礼品采购、节目征集和排练、物料设计和制作等工作正式开始，而都不如预想的顺利。这其中的每一项，都要综合预算和效果，做多次的调研和权衡，才能最终敲定方案，签订合同。而其中很多子项目又是互相关联、交叉在一起的，牵一发而动全身，所以无形中给筹备工作增加了难度。

01 困难重重

由于公司今年参加年会的人数增长到1100多人，往年的场地容量已经无法承载，所以更换场地迫在眉睫。负责场地具体调研工作的是蔡利民同学，他在北京深秋的大风中几乎跑遍了公司附近所有的场馆，把详尽实地资料带回项目组供大家讨论选择。

“最开始我想着，不就是找个场地嘛，能有多困难？但是越找越焦虑，太大显得冷清，太小座位不够，合适的档期满了，有些高校也不在乎场馆的租赁费，所以负责人一般也不太配合，吃了不少闭门羹，最后机缘巧合之下看了同事推荐的M空间，当时的感觉就是



这个场地相当专业，基础设施齐全，而且他们的团队经验丰富，也是经过好几次讨论，最终确定了场地，我这才算是松了一口气。”小蔡同学叙述着当时经过。

“以前只做过公司的各种小型活动，效果也都还不错，对于年会的筹备其实我还是挺有信心的，但真的接手之后才发现以前的活动真的是小儿科了，我从来不知道做一场大型年会需要准备这么多事情，场地定下来之后，紧接着就是各类供应商的事儿，舞台、灯光、音响、屏幕、专业控制人员、视频直播，还需要到公安报批、消防点检等等，所有的事情都是第一次接触，边摸索边学习吧，经常担心自己在整个过程中有任何疏忽，不过好歹算是一件件的给啃下来了。”

“经历这些以后觉得自己日后也会更加得心应手吧，期待能为公司全员呈现一场精彩的年会。”小蔡同学表示很有信心。

其实今年参与年会筹备的新手占大多数，在整个过程中遇到各种各样的问题，都会跟我讨论，有时候我也会被问得有些懵，心里慌得很。令人欣慰的是往届年会组的伙伴们不遗余力的出谋划策，还有志愿者们们的共同努力才得以度过这最为困难的时期。

02 渐入佳境

伴随着年底可怕的工作量，我们进行了一次节目收集，情况还不错，没多久就敲定了所有的节目。但排练的过程颇为艰辛，因为大家的工作都非常忙碌，只能利用下班的时间。

“one and two and three and four……不行！再来一次！”这大概是傍晚七点半的沈阳厅出现频率最高的一句话了。开场舞是年会的固定节目，七个演员中只有肖依茵和窦亚茜是有些舞蹈底子的，所以

学得很快，而其余的人可以说是零基础。

“其实我一开始是拒绝的，因为我不会跳舞，后来在琪姐的支持鼓励下，我愿意去尝试挑战，经过这一段时间的不断排练，我和小伙伴们合作越来越默契，我现在也很开心能为年会贡献自己的一份力量！”美琳曾一度因为前期的困难而非常沮丧，只是低着头不说话一遍遍地在一旁练习着，因为没有功底，所以她们连午休时间也利用上了，现在越来越好她也感到很欣慰。

“我其实特别担心，”董雪作为年会的主持人之一，以前也是有过一些主持经验的，“不知道为什么这次心里特别没底，我们几对搭档之中经常是因为工作出差而没办法过主持词，到现在我也只面对面过了一次。”所以只要有会凑齐，就会经常讨论到很晚。每一个字，每一句话都要拿捏得恰到好处，除此之外，语音语调也需要琢磨，要非常自然的串起所有的节目，所以当节目内容或者顺序调整的时候，又得劳心费神的修改。

跟主持一样凑不齐人的是话剧社，对于年会期待值最高的话剧社演员来说，“偶像包袱”是很重的，因为去年的口碑很好，



所以他们对自己的要求就更高了，在已有的基础上对剧本进行了很大的改动，也增加了很多笑点。每一次的排练他们都很投入，走位，细节的加工甚至小到小道具的选择都非常用心。

为了观众的视觉感受，我们也对一些节目做了一些调整，比如合并了舞蹈和武术，



调整了歌曲的顺序，抽奖以何种方式穿插在其中等等设计。而我们在一次次的讨论中好像也学习了一些门道，整个年会的筹备也渐入佳境。

03 倒计时

1月21日，我们进行了第一次年会不插电彩排，过了一遍整个流程。效果不佳，有



些混乱，大到演员和主持人的衔接，小到颁奖嘉宾由谁递话筒的问题，由于大多数人都是第一次参加年会，只熟悉自己负责的部分，所以配合极度没有默契，我的心情一下子跌到谷底，此时距离年会只有不到9天时间。所幸是发现了很多问题，还能放平心态，立马思考解决方案，而在第二次的彩排中，这些情况都得到了很大的改善。

1月28日，第一次正式彩排将在M空间进行，上午舞台搭建完毕，年会所需要

的各类物料都已到位。下午演员们陆续进场，虽然对环境和舞台还稍有些陌生，但是经过前几次的磨合，大家的配合也越来越默契。有些一直保持神秘未曾露面的节目也受到现场工作人员的好评，北分工程部的小品令人捧腹大笑，亿赛通的新疆舞蹈婀娜多姿。有了灯光、音乐和背景的加持，竟有种流光溢彩之感。虽然还存在着一些细节上问题，例如：舞台上的走位，礼仪之间的配合等等，但是整体的效果还是让大家颇为满意，一扫前几次经历的阴霾，大家的信心增加了不少。

29号下午一点半，技术组、场务组、礼仪组、礼品组、主持人组、演员组、安全组全部就位，一切准备就绪。伴随着倒计时，年会正式开始……

回头想想这几个月，从最开始的不知所

措到现在的圆满成功，这中间的各种曲折，各种艰辛都觉得特别值得，当你努力的去做一件事的时候，你的内心会变得越来越强大，这才是自己成就感的由来吧，无关回报，无关掌声，而是完成这件事情之后，确认无误，突然如释重负之后轻松的哼起歌。

最后，我需要感谢为我们年会付出的每一个同事，感谢往届年会组织者的宝贵经验，感谢我们2019年会项目组的83个小伙伴。大家为年会能取得更好的效果，甚至有带病参加排练的，有反反复复多次修改视频音频的，有在特殊情况下临危受命来救场的。非常荣幸能够跟最优秀的你们一起工作，感谢你们为年会的成功所做出的每一分努力。相信你们也跟我一样，在这段时间中收获了快乐，也收获了成就感，对我们来说这就是一场“完美”的年会。



提速！ 2小时47分

文/王洋（绿盟科技 行业第一业务本部）

3年前，他是个210斤的大胖子；
3年后，他每天5点起床，坚持晨跑。

3年前，他是个特别懒散的宅男；
3年后，他首马破4，北马成功破3。

3年前，他是个地地道道的体育渣；
3年后，他全马PB247和258，
还16小时完成香港100越野赛
并取得小金人奖杯。





先放一张对比图，感受一下！

如今的王洋体重 140 斤，穿衣显瘦，脱衣有（肌）肉。我们很难相信这两张照片是同一人。从 210 的大胖子到 PB258 的跑者，该对自己多狠，才能仅用三年时间就完成这样伟大的蜕变？

1、从快走慢跑，减肥得一步一个脚印

我叫王洋，当时为了激励自己给自己取



了个胖洋的绰号。虽然我已经瘦了，但是大家还都习惯叫我胖洋。今天我来讲讲我跑步的故事。

跟很多人一样，我开始跑步，是因为减肥。从小，我就是个胖子，体育困难生，工作了之后，生活上又毫不节制，嘴馋，人懒，所以导致身体越来越胖。

2015 年的时候，我体重达到了 210 斤，脂肪肝和高血压随之而来。更让人不爽的是，

我的生活变得很不方便，衣服只能买最大号这就不说了，系鞋带的时候超级费劲，每次一蹲下，都有种要窒息的感觉。

2015 年年底，因为肥胖给生活带来了极大的不便，所以我决定要做出一些改变，把体重减下来。不过刚开始，我膝盖承受不了剧烈的运动，这身体肯定是没法跑步的，所以我决定从走路开启我的减肥大业。

告别旧习惯，建立新习惯，是有一个过程的，毕竟我之前那么懒。我给了自己大概 1 个月的时间，去适应做任何事都走路的好习惯。出去办事走路去，吃完晚饭走几十分钟，早起在小区里遛弯，提前两站下车走路回家……当时我利用一切机会去建立走路这个习惯。一开始，我肯定有些不适应，并且冬天的北京，室外还是很冷的。

不过 1 个月下来，走路慢慢变成了我的习惯。这个时候，我开始尝试走跑结合。走 1 公里跑 200 米，走 1 公里跑 500 米，走 1 公里跑 1 公里……我慢慢能跑了。2016 年 3 月份的时候，我正式跑了一次步，5 公里，7 分配速，虽然距离不长速度很慢，但我当时非常兴奋，人生中第一次“长跑”呀！



之后，一发不可收拾。我当时一周差不多有四五天都要跑步，距离从 5 公里、7 公里一直提到了 10 公里，速度也慢慢提了起来，到了 5 月份，就能用 530 左右的配速跑 10



公里了。这么一折腾下来，当时我已经成功减肥 40 多斤，最重要的是，身体状况也越来越好。

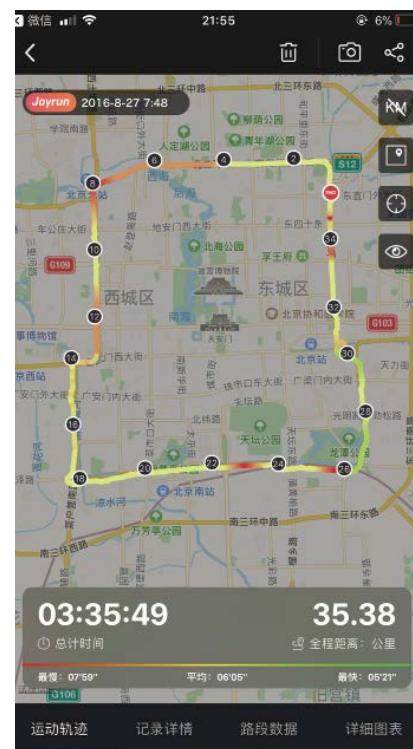
2、首马破 4，累积跑量太重要

2016 年 7 月 3 日那天，是我的生日。为了纪念一下，我去跑了个半马。可能因为在此之前，跑了很多个 10 公里，月跑量也 100 多公里，所以这个半马并不是很费劲，而且成绩也不错，1 小时 50 多分。跑完之后，又累又兴奋。

7 月底的时候，北马开始报名了。于是我就报了名，结果没中签。为了能给自己一个目标再逼自己一把，我决意一定要参加北马，于是花了 1000 块钱买了一个慈善名额。

决定跑北马之后，我就把月跑量加到了 150 公里。当时我的训练方法是，每周跑 4 次，一次 10 公里，都是用 5 分左右的配速。8 月末，眼看着北马就要到了，但我还没拉过长距离，于是 27 号的时候，我决定跑个二环。

因为担心白天车多，而且怕耽误白天的行程，所以我选择了凌晨 3 点从东直门起跑。前面 20 多公里，配速一直在 540 左右，还是比较稳的。到了 25 公里之后，配速掉到了 6 分多，但也不是很难受，能坚



持跑。最后 2 公里的时候，脚步再也迈不动，有种撞墙的感觉，最后快走了下来。当时心里想，幸亏是跑二环，要是马拉松的话，那可就惨了。

有了这个长距离后，我心里有底气多了。北马前夕，我去领参赛包的时候，体重已经掉到了 145 斤。第一场马拉松，过程很顺利，



跑下来成绩是 3 小时 59 分，居然破 4 了。

等冷静下来之后，我分析一下，自己之所以能破 4，有这几个原因：1、从减肥以来，从走路到跑步，从 1 公里到全马，我一直是很稳扎稳打；2、月跑量还可以，150km，赛前跑了 1 次二环；3、首马兴奋。

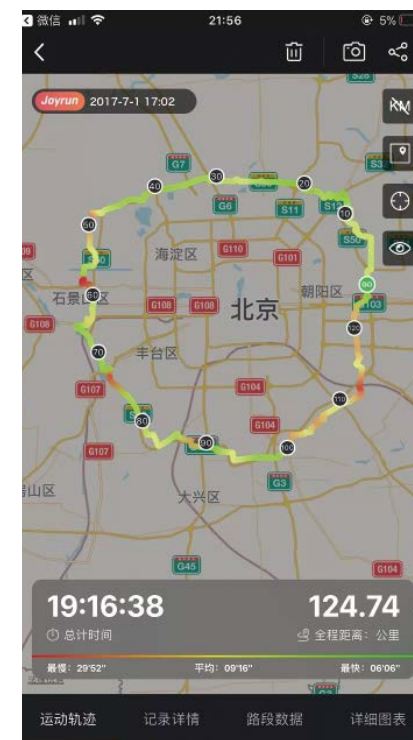
不过首马之后，我就没打算在马拉松

上有什么目标了，我想去征战越野。开始为 TNF100 做准备，每次一跑就是 30 公里，大大减少了路跑的时间。然而，奇迹就在这个时候发生了。大年三十的时候，我去朝阳公园跑了跑，配速居然到 4 分多了，明明我已经好长时间不跑路跑了，成绩居然还进步？可能跑山也能提高路跑能力吧。在这之后，我对马拉松又燃起兴趣了，将目标定在了 330。

3、月跑量达到 600km，北马成功破 3

6 月份，我一朋友看见元大都破 3 训练营在招募，就“忽悠”我报名，我当时想，跟着破 3 的人一起练，那破 330 岂不是一定的了？没多想，我就报了名。我确实从来没想过破 3，破 330 的话，吃点苦就行了，但破 3 的话，像我这种没天赋的人，还是算了。

6 月底，训练营对我们这些报名的人进行了测试，虽然每次测试我都是最后一名，但我总是能坚持跑下来。教练当时一看我还挺拼的，就答应让我跟着一起练。跟着训练营练比较好的一点就是，他们有很专业的教练，会根据你要达到的目标制定对应的训练



计划，还有跑姿、呼吸、节奏、体力分配、上下坡技巧等方面的指导。你只需要遵照执行，成绩就一定会提高。

当时，我所在的组是 B 组，我是组里成绩和底子最差的，刚开始的时候，每次训练基本上都是垫底。第一次去训练的时候，跑了 20 个 400 米的间歇，还有 6 公里的混

氧，我回家之后感觉身体有点虚脱，第一次玩这么大强度的，差点累惨，但别人貌似都是很轻松的样子。

之后，每次一到周三，我心里都很紧张，担心自己完不成，跟小时候考试差不多。当时我就心里暗暗发誓，自己成绩最差，就要付出更多的努力，2 个月后，一定要让他们刮目相看。

在北马之前，我总共参加了 22 次训练，跑了 11 个间歇跑，5 个 30 公里，2 个 35 公里，4 个 20 公里。最好的成绩是在奥森，用 417 的配速跑了一个 35 公里。7 月份的时候，跑量达到了 500 公里；8 月份，跑量达到 600 公里。

辛苦训练了 2 个月，终于迎来了北马的检验。在比赛中，我严格遵守教练制定的比赛计划，前 10 公里 420 配速，后 20 多公里一直是 415 配速跑。到达 35 公里后，我感觉有些疲惫，腿有些酸，加之气温上升以及变态的 10 个直角弯，跑起来有些痛苦。但是马上快到终点了，不能放弃，我尽量跟住前面的伙伴，1 公里、2 公里……终于来到终点的拱门前，看着拱门上的表一

分一秒的走着，马上就要到 3 小时了。我咬紧牙关使出全身的力气冲过终点，时钟定格在 2:59:51。



我成功破三啦！原本全马 359，这次北马居然跑了 259，1 年时间，整整提高了 1 个小时，创造了自己的奇迹。

4、转战越野，终达目标

北马破三后，我又给自己定了一个目标，就是参加香港 100 越野赛并顺利跑进 16 小时，取得小金人奖杯。

接下来我频繁利用业余时间进山训练，并在 2018 年香港 100 越野赛中取得了 15

加密盘数据的得与失

文/ 施岭 (绿盟科技 解决方案中心)



小时 41 分的成绩，顺利拿到了小金人。

5、加入绿盟，再创佳绩

2018 年 4 月我有幸加入了绿盟大家庭，当我了解到公司跑步文化后非常开心，公司有一群志同道合的同事，大家热爱运动，热爱公益。今年 9 月，我与公司同事一起参加了善行者活动，用奔跑为慈善贡献自己一份力量。

2018 年 10 月，我在上海马拉松再次刷新了自己的最好成绩，以 2 小时 47 分完成比赛。

“人若没有梦想，跟咸鱼有什么区别”，正是这样的信念，才让我下了狠心，成功破 3。不过，这只是我自己的跑步经历，有需要破 3 的，可以借鉴一下经验；不想 PB 只想轻松跑的，就当看个故事就行。对于跑步，每个

人有每个人的追求，大家相互理解尊重就好。

编者按

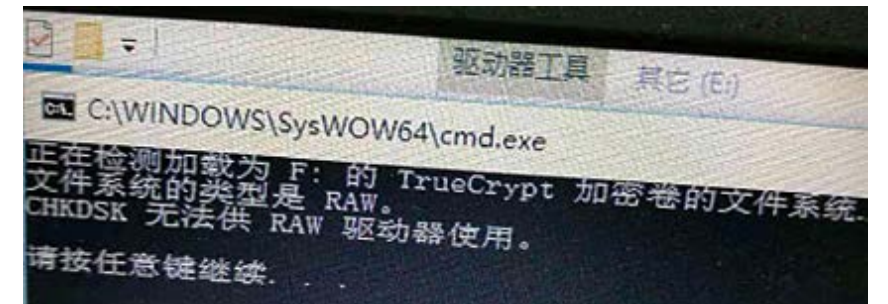
人这一辈子不就是应该干几票大的
所以鸡血、励志、行动都要叠加起来
胖洋很聪明
所以他知道勤奋是最好的捷径
胖洋也很笨
所以他不知道他的天赋异禀

公司每年一次的安全考试总会让新人感到紧张，作为 3 年的员工答题得心应手，最终以 96.6 的分数完成试卷。之后又做安全检查，发现在企业微信的临时目录内有一些含有敏感信息的文件存在，虽然公司规定“沟通和传输任何内部使用级以上（含）的信息和文件，只能使用公司企业微信”，但还是违反了另一条规定“所有敏感性资料必须通过一定的方式进行加密处理，并通过一定的物理安全措施进行备份保密存储”。

公司为员工提供了一款加密盘软件 TrueCrypt，此软件可以很好的保护我们敏感数据的泄露，但也存在一些数据丢失的风险，大多都是使用者自己的误操作导致，下面就给大家讲讲用 TrueCrypt 软件丢失数据的风险以及恢复数据的方法。

忆往昔：

记得当时趴在桌子上午休，突然有人问借 U 盘，我插上 U 盘，点击格式化，发现失败了，再次格式化成功，验证 U 盘确实空空如也，便交给同事后继续休息，10 分钟后眯着眼睛看邮件，发现邮箱打不开，之后就是文件消失，加密盘损坏，我开始出汗，



紧张到极点，3 年的数据全部丢失，无法工作了。错误操作就发生在我无意的对加密盘点击了格式化。晴天霹雳，感觉自己离下岗不远了。当时加密盘状态如图：

之后我问了好多人，还发了同事吧求救，功夫不负有心人，终于找到了解决办法，方法如下：

先加载加密盘，对加载后出现的磁盘做格式化操作，之后用 finaldata 工具恢复数据，数据恢复完整性达到 99.9%，经检查只丢了几封邮件。

在经过修复后，突然有个同事向我发来求救的信息：“加密盘被格式化了如何恢复数据呢？”

我眉头紧锁，记得在半年前我的加密盘也被格式化了，最后却奇迹般的恢复了。

回到现在，这半年里有三位同事向我询问加密盘格式化后的数据恢复问题，据了解有一位同事数据恢复失败，那么放到加密盘中的数据被格式化后，是否能正常恢复就成了疑问。经过摸索我找到了一些规律，仅供参考。

先来普及一个小知识，公司提供的加密盘软件 TrueCrypt 可以用虚拟卷形式保存为一个文件，

也可以用物理硬盘分区直接创建，两种方法有利有弊。

1、用虚拟卷形式保存为一个文件，方便移动备份，相对灵活，可以随意存放，多重备份。

2、用物理硬盘分区直接创建，使用起来更加方便，但不方便移动或备份。

以上两种方法安全性相同，问题就在于备份是否灵活。

好，了解了上面的知识，我来解答大家的疑虑。不管是虚拟卷还是物理分区，格式化都可以通过恢复工具找回丢失的数据，但有一种情况就找不回来了，那就是采用物理分区的加密盘，重新安装操作系统，并通过分区工具加载并格式化磁盘后，无法通过恢复工具还原数据。

在网上扒了好久，终于找到了原因，加密盘与原操作系统有关联，当操作系统重装后其他加密盘会提示未格式化无法使用，当你执行格式化后，里面的数据就被覆盖了。网上有一种说法，“加密盘被格式化后将无法恢复数据”，从技术角度看，此说法不完全正确，用专用的工具应该是可以恢复加密数据的，然后再通过密钥解密数据。此恢复方法未做过测试，有兴趣的朋友可以试试，胆小的人请绕行！

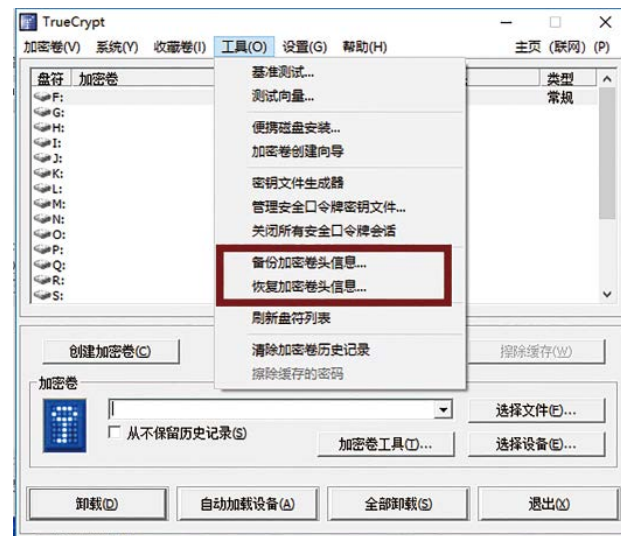
正确的两种处理方法是，

- 1、 在重装操作系统后，遇到磁盘未格式化的提示时，千万不要进行格式化，正常进入操作系统后，利用加密盘直接加载启用即可。
- 2、 系统未重装，但加密盘无法加载，加载时报错，那么就是加密卷头信息损坏，可以通过恢复加密卷头信息解决，如果未备份加密卷头信息，可以格式化磁盘，再用恢复工具恢复数据，跟我之前的处理方法类似。

如何备份加密盘软件 TrueCrypt 的加密卷头信息呢？

打开加密盘软件 TrueCrypt，点击工具，如图

如何再重装操作系统，或用分区软件不自动弹出分区未格式化的提示呢？



将已经设置好的物理加密盘分区设置为隐藏分区即可，如下图所示效果，这样也不会因为误操作格式化加密盘了。注意，加密盘被隐藏后，一旦出现磁盘坏道，将会无法还原隐藏分区，导致加密盘中数据恢复难度加大，曾经有网友因此受过伤。

硬盘 1							
D:	NTFS	99.06GB	47.84GB	51.22GB	主	活动	是
F:	NTFS	962.00MB	565.56MB	396.44MB	主	无	是
E: 本地硬盘	NTFS	365.76GB	99.08GB	266.68GB	逻辑	无	是
硬盘 2							
C:	NTFS	79.18GB	23.13GB	56.05GB	主	系统	是
F:	NTFS	847.00MB	490.48MB	356.52MB	主	无	是
G:	未格式化的	158.47GB	0.00KB	158.47GB	主	隐藏	是

在此推荐大家采用加密卷方式生成加密盘。并再次提醒大家一定要注意备份加密盘数据，否则一旦发生误操作丢了数据，将很难找回，谨记!!! 谨以此文献给所有的绿盟员工。



玩枪咯!

文/ 傅戈 (绿盟科技 金融技术部)

说起枪械，大多数男同胞都非常喜欢，因为打从小的时候，男同胞们就或多或少都接触过或拥有过玩具枪械。但是真枪，在国内恐怕大多数人都只是在高中军训或大学军训的时候打过 56 式半自动步枪，而且只有区区 5 发子弹。我毕业于南京理工大学，当时我们学校的军训每个院系有一个约莫 50 人的持枪方阵并以经典的劈枪动作参加最后的阅兵式。在军训中。那时的我荣幸的作为光电学院的持枪方阵成员，在每天训练后可以把带刺刀的 56 式半自动带回宿舍，在收获了各种羡慕的眼光中把玩了约 1 周不到的真枪。此后，在工作之余我也成为了一个军事爱好者。虽然在去东南亚旅游的时候在当地射击馆打过几枪，但是和枪支管控不严的美帝相比，个人觉得无论是枪械种类的丰富度还是射击付费的性价比上都无法与之相比。因此，一直期望能有机会去美国当地的射击馆去见识见识。



今年四月，恰好因公去美国，因此在公务忙完后，我和几位同事邀约一同前往射击馆开眼界。我们几人都是第一次到美国，但碰巧的是在一个中餐厅，一行人中的一位同事充分发挥了个人魅力，向餐厅里的一位中国留学生妹妹进行了咨询，这位川妹子热情的告诉了我们当地一个比较好的射击馆。这

还说什么，开启谷歌地图，租上汽车，走起！这就是川妹子告诉我们的射击馆，从外面看不怎么大，但是走进去，真是感觉来到了《COD6》游戏中的枪械储藏室，不仅有各式长短枪，而且还有配套的周边，从防弹眼镜、枪套、压弹器、瞄准镜，战术护具一应俱全。这个射击馆其实分为前后两个区域，

前面临街的区域是销售枪支和周边的区域，后面是射击娱乐的区域。店里面的美女导购知道我们是来射击的亚洲客人，那个热情，真是杠杠的，我个人猜想看来应该是有不少中国游客都曾光顾过的缘故。导购员直接把我们请到了后台。后台的枪械是专门供射击娱乐的枪械与前面售



射击馆的枪械售卖区



各型枪械售卖



猎枪售卖区



店主的镇店之宝 - 老古董 最早的手摇机枪



枪械周边售卖区

【注】这里多说一点，在美国就有民间枪械爱好者发明了一种称为“撞火枪托”(bump stock)的辅助装置，安装在步枪上就把半自动射击变成了自动射击。于是很多人就用这个东西对枪支进行了改装。2017年发生在美国拉斯维加斯音乐广场上致59人死亡，震惊世人的枪击案罪犯帕多克就是用的这种改装枪械。这个事情出了之后，引起了美国民众对该装置是否应该禁止的大争论。就目前的情况来看，美国的7个州(如佛罗里达州，辛辛那提州)和哥伦比亚区已经将其列为违法并禁止将其进行销售。



撞火枪托



改装后带“撞火枪托”的枪支

卖的枪械不一样。这些枪械很多都是不可以销售的自动枪械和非常贵(不常见或本身价格就贵)的枪械。在美国，根据枪支管理法规，民用枪械是不可以连发的，因此在正规的枪械店中，只能买到单发射击(半自动)的枪械。不仅如此，在某些州就连枪械的弹夹装弹数量也是有限制的，比如军用版常见的30发弹夹就属于不许可，M16民用版的AR15其弹夹最少的也就5发而已。因此为了体验到可连发射击和各式各样的枪械，到射击馆是一个很好的方式。

这个射击馆的美女导购很殷勤的告诉我们有多种射击套餐，从100刀到数百刀不等。举例来说，选择1个手枪(HK P30，10发)和2个冲锋枪(经典M16的民用版AR15，25发，号称“以色列国防军之魂”TAR-21突击步枪，20发)的套餐是100美元，而选择将AR15或TAR-21替换成AK47则是125刀，如果换成P90或MP5或AUG则是150刀。

我们想了想，一个AK47在咱那就是56式冲锋枪，军训时都打过。再就是毕竟是花美刀，还是有点心痛，虽然MP5和



P90也不错，但是100刀的套餐似乎更有吸引力。HK P30是2006年由德国著名轻武器公司黑克勒-科赫(HK)设计和生产的半自动手枪，是HKP2000的改进型，这把枪大量地采用耐高温、耐磨损的聚合物及钢材混合材料以减轻全枪重量和生产成本，此外该枪还在套筒下、底把的扳机护圈前方的防尘盖整合了一条MIL-STD-1913式战术灯安装导轨(英语：Picatinny rail)，以安装各种战术灯(英语：Tactical light)、激光瞄准器和其他战术配件。TAR-21是一款采用5.56×45mm NATO弹药的以色列无托结构突击步枪。TAR-21的含义是“Tavor Assault Rifle - 21st Century”。其名字是来自他泊山(Mount Tabor)，这把枪也是一种无托步枪，它拥有卡宾枪的长度以及步枪的枪口初速和动能，无托设计将士兵的整体轮



P90 冲锋枪



AUG 突击步枪



MP5 冲锋枪

廓大幅减少，并增加了士兵在巷战之中的灵活性，想必这也是以色列这几年在巴以冲突中城市治安战的需要。不过这把步枪的缺点就是比较昂贵，零售1500美刀左右。最后一把枪则是M16步枪的变种版本。M16很多人应该不陌生，因为基本上现代美国军事题材的影视剧中都能随处可见美帝大兵们手持M16在战场中战斗的镜头。就连我们国家国内的企业都有仿造M16A1版本的仿制枪出口国外。不过当时在现场我只是觉得怎么会有9mm口径的M16，回国后查了资料发现9mm的M4/M16变种枪有60年代的基于M4改款的民用版CAR-15和后面基于M16平台生产的柯尔特SMG。根据当时的照片看这个枪的护木，我觉得应该是柯尔特SMG。根据以上枪械的情况，最终对比来看，100刀的套餐既有手枪，又有无托步枪和传统直托步枪，对于枪械的体验更全，因此最后我们就都选择了100刀的套餐。套餐确定后，美女拿来协议书让大家签署，大意是已知晓射击的危险性，在射击中会严格遵循射击教练的要求，出事自负等。不懂英文，没关系，翻过协议书背面一看居然有中



后台的射击馆登记处

文对照翻译，这个汗啊！间接印证了我的猜测，来这的中国游客真不少。

签署协议书后，就是付款和拿靶纸。这其中发生了2个小插曲，挺有意思。在付款的时候，导购美女问你们怎么付钱啊，各付各的？这时一位同事说他统一付了。我告诉美女，“This is our boss, he will pay for us”。美女眼睛顿时一亮，立马和我说，老板不应该和你们打同样的套餐，老板应该有范儿，来个机枪套餐吧，275刀，子弹不限。”So, what do you think?”，这套路，和国内也是一样，玩得麻溜的很。不过同事还是婉拒了，美女有点小失望，哈哈。等到分给每人三张靶纸的时候，我选择了标准的人像半身靶，美女对我说，“哦，no, how



小丑靶纸

boring!”。“Really? 来，给我换上僵尸和小丑的靶纸”，咱中国人最善于变通，不缺情调!

接下来就是射击前的注意事项交待，这时射击馆老板和一个教练两人一起告诉我们注意事项。包括首先需要佩戴防弹眼镜，近视眼带眼镜的就不用带了(哎，近视眼真吃亏，近视眼镜怎能和 SAWFLY 防弹眼镜的安全性相比)，头戴静音耳机，了解使用 ACOG 3.5 型瞄准镜，射击时严格听从教练的指示。射击前教练会检查子弹上膛情况，在把枪给你后再开启射击保险，射击中会站在你旁边



地下射击场地中枪柜里各式各样的枪支

观察射击情况，射击结束后会检查子弹是否击发完毕和空仓挂机情况。总之，射击馆的保护措施和操作我觉得还是很专业的。在这个过程中，教练会让你重点掌握使用 ACOG 3.5 型瞄准镜，如果平时不玩枪战游戏，可能对使用这种红点显示的瞄准镜有可能会不适应，目视中找不到那个红点。不过，多试几次就适应了。

射击馆的射击场地其实在地下一层。我们刚下去时，正好有一位美国大妈在射击，尽管带着静音耳机，但这个在相对封闭的环境中，枪声还是很大，被吓了一跳。不过

几声枪响过后，也就适应了。我们买的这个是 100 刀的套餐，前面已介绍过。实际射击的时候，HK P30 手枪是单发射击，TAR-21 是采用自动连发射击，而柯尔特 SMG commando 是单发半自动射击(其实这个枪也是可以自动射击的，只是教练把射击保险拨到 semi 半自动射击的位置)。

在开始正式射击之前，射击教练会认真的教你掌握每一种枪械的握姿。整个射击过程我们都采用的是站姿射击的方式。射击中，我个人觉得 HK P30 手枪的后座力不大，双手把握没有什么问题。在握紧情况下，枪口射击后的上跳情况不大，但是扣扳机的时候还是要些力气。TAR-21 采用的是标准



M4/M16 枪支的射击保险，从上到下分别是“全自动”射击模式，“半自动”射击模式和保险模式即不能射击的模式

5.56mm 口径的子弹，这个子弹的后坐力比 56 式半自动上的 7.62mm 口径的子弹要明显小的多，对肩膀的后座冲击力不很大。由于子弹射击时后坐力小和枪械设计的优良，在使用 TAR-21 进行自动射击中，尽管是第一次使用这种枪械，但我整个 20 发子弹全部都以 2 至 3 发的方式进行短促射击，旁边的教练事后问我是否训练过，在得知我是第一次打后，他表示惊讶，这让我颇为有点得意。Commando 这把枪虽然是 9mm 子弹，但是得力于直托设计，再加上它的导气量较小，所以后坐力也还比较平和。说到这里，也许还是会有人会担心射击时的后坐力。我个人认为男同胞一般没有啥问题，女同胞可能会问题大些。不过在进行步枪射击时，教练会根据情况从后面用一只手向前推着你的肩膀，帮你抵抗后坐力。只要按照教练的要求，枪托抵紧肩膀，左右脚前后叉开，身体前倾的情况下一般都没有啥问题。

另外，值得一提的是两只步枪在射击时都是使用 ACOG 瞄准镜进行瞄准，这类瞄准镜最佳的使用范围就是 200 米以内，借助它的帮助，可以快速和精准的瞄准目标并进



立姿射击的一种姿势



作者手持 TAR-21 射击摆拍

同事手持 HK P30 手枪射击留影，可看见其套筒下方具有特色的战术导轨

同事手持 commando 和教练合影



抬着机枪的同事和店主

行射击。在射击过程中，我感觉它的确是很有帮助，从最终靶纸的击中情况来看，很多发子弹都成功击中 10 环的靶心。

在等待其他同事射击的时候，闲着没事，我和射击馆老板进行了短暂交谈。老板问我你们国家对南北韩怎么看，这个问题小 case。“嗯，我们和北韩不是美国和日本这种保护关系，我们希望南北韩能走向和平共处，我们支持最终实现南北韩统一，就像东西德。”

“你怎么看你们国家枪支的问题，你支持禁枪么？”

“你知道，美国人几乎人手一把枪，太多的枪，禁不了。而且，除了这个射击馆，我还开着枪店”。

“是的，我懂。”（此时心中暗想美帝枪支泛滥问题真是没救，此处套用一句老美爱说的话，God Bless American!）。

“你们为什么都找我合影，是我的胡子很性感么？”

“不是，是我们觉得你可能服过役，和你合影看起来很酷？”



结束后和店主的合影

“猜对了，我在海军陆战队待过。”

兴许是老板觉得和我聊的很开心，在射击结束后，他给了我们一个惊喜。

“嘿，Frank，你想抬着 M249 机枪照相么，就像兰博，很酷哦”。还有这种好事，必须的。于是我们每人都扮演了一次兰博。真实感觉是，这机枪也太重了，再加挂上子弹带，扮酷拍照这种事还行，真实的战场上，身体素质不是“兰博”和未经训练的老百姓还是拿着冲锋枪这种小水管算了。

最后，对于这次射击之旅，我个人感觉非常棒，增加了对西方军事体系下制式枪械的直观感受，了却了一个小小的心愿。不过，回国后回想，现代枪械的威力真是骇人，国内这种枪械严格管制的制度真是我们国人的一大幸事。那种对枪械机械暴力的崇拜和渴望最好还是在游戏中进行释放的好。

丝绸之路自驾

文/ 张端（绿盟科技 安全服务交付中心）

距离国庆的丝绸之路自驾已经有一个星期了，思前想后还是觉得很有必要把这次自驾的行程做一个简单的总结。经过亲身的实践之后我认为这是一条起于成都、止于成都的超级经典初级自驾线路。我总结这条线路有几大特点：

- 距离适中，路况极好，几乎任何车辆都可以轻松完成；

- 沿路风景变化万千，一步一景。从森林到草原，从湖泊到戈壁、从沙漠到丹霞，加上长城古楼，真的是无所不有；

- 季节限制极小，5月鸟岛、7月草原野花、8月青海油菜、10月一路秋色。感觉除了冬季，这条线路都会给人惊喜；

- 吃住完善，美食极多。每天晚上都是在比较大的城市落脚，住宿选择较多，特色美食更是层出不穷；

- 远离喧嚣，自然清净之旅。我们在万恶的黄金周都没有出现堵车、排队，其它时间更是可想而知；

好了，下面请跟着我们一起行走于这条让人回味无穷的美丽线路吧。



一、概述

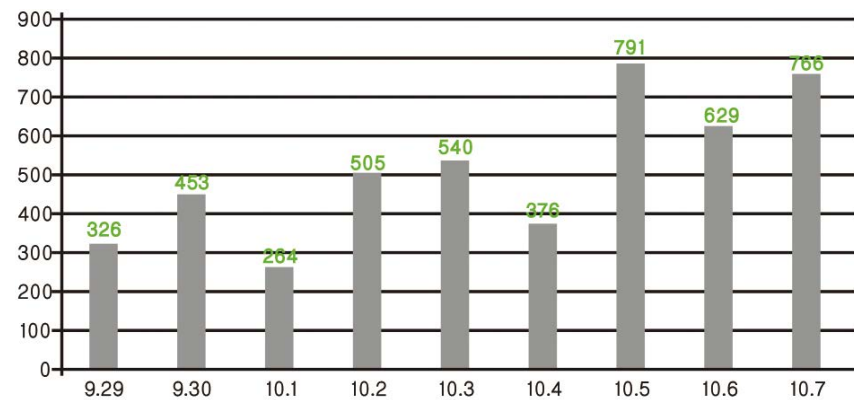
丝绸之路是古代横贯亚欧的通道。它东起我国的汉唐古都长安（今陕西西安），往西一直延伸到罗马。在通过这条漫长路进行贸易的货物中，以产自我国的丝绸最具代表性，“丝绸之路”因此得名。丝绸之路不仅是古代亚欧互通有无的商贸大道，还是促进亚欧各国和中国的友好往来、沟通东西方文化的友谊之路。历史上一些著名人物，如，出使西域的张骞，投笔从戎的班超，西天取经的玄奘，他们的一些故事都与这条路有关。

自从张骞通西域以后，中国和中亚及欧

洲的商业往来迅速增加。通过这条贯穿亚欧的大道，中国的丝、绸、绫、缎、绢等丝制品，源源不断地运向中亚和欧洲。

沙漠绿洲丝路是北方丝路的主干道，全长 7000 多公里，分东、中、西 3 段。东段，自长安至敦煌，较之中西段相对稳定。

本次旅行行为了酝酿多年的黄金自驾游线路，既可以完成丝绸之路东段的探索，还可以游览阿坝、甘南、青海湖等西部美景。全程起于成都，止于成都，整体线路为环形，沿途几乎不走任何回头线路，保证处处美景，时刻新鲜。



二、线路设计

第一天	成都 都江堰 汶川 茂县 松潘 川主寺 若尔盖	里程 326KM
第二天	若尔盖 花湖 郎木寺 碌曲 合作 厦河	里程 453KM
第三天	厦河 保安 尖扎 坎布拉 平安 西宁	里程 264KM
第四天	西宁 湟源 黑马河 茶卡盐湖 德令哈	里程 505KM
第五天	德令哈 大柴旦 阿克塞 敦煌	里程 540KM
第六天	敦煌 瓜州 玉门 嘉峪关	里程 376KM
第七天	嘉峪关 临泽 张掖 武威 兰州	里程 791KM
第八天	兰州 天水 宝鸡 西安	里程 629KM
第九天	西安 汉中 宁强 广元 绵阳 德阳 成都	里程 766KM

本次行程采用1天年假+7天国庆假期+1天中秋假期，共9天来完成。前七天以风光游为主，后三天为城市、美食为主。本次自驾车旅行共计行程4650公里。左侧是线路总图和里程对比图：

三、行程记录

□ **第一天**
成都 -(50)- 都江堰 -(80)- 汶川 -(42)- 茂县 -(136)- 松潘 -(16)- 川主寺，共计326公里。

为了避免和国庆出行的高峰人流同行，我们比法定假期提前一天出发。又为了避免象我们这样提前出发的聪明人太多，所以我们选择早上五点半启程。一辆陆虎Discovery 4 和一辆 BMW X5 共9名队员就这样在城市的睡梦中踏上了征途，这样的时间安排被后来证实是无比英明的，这样的线路同样后来被证明对如此好的两辆车来说完全是杀鸡用牛刀。



成都到都江堰然后到映秀是全程高速，非常好走。映秀到汶川的路况相对差很多，沿路都可以看到地震后的巨大影响。不过据说今年10月底高速就可以通车，报纸上号称一个半小时成都就可以到达汶川。汶川宣传是大禹的故乡，周围有水磨古镇、三江、羌寨等众多景点。同时汶川也是一个重要的分叉路口，往西可以到达理县（毕棚沟、

米亚罗）、阿坝、久治（年宝玉则）、马尔康，往北则是前往松潘（九寨沟、黄龙）、若尔盖和甘南的必经之路。

我们不到9点就已经到达了汶川，随后向松潘方向进发。汶川以后虽然不是高速公路，但是路况也是非常好的。在松潘简单午餐后，我们到达川主寺的岷江源酒店。川主寺的典型标志就是一个高高伫立在山顶的红军纪念碑，但是我每次都觉得远看象劳斯莱



斯的小人儿。川主寺往东就是九寨沟黄龙，继续往北则是若尔盖和甘南，往西南则是红原。这时天下起了雨，本来四处转转的心情也没有了。加上川主寺也来了很多次，所以一群人都在酒店睡觉。傍晚时分，当地的藏族朋友林马受我们一个老同学的委托，请我们去吃牦牛肉火锅。这次火锅无疑为我们的美食之旅奠定了一个无比坚实的基础，同时也为

后面的晚餐水准树起了一座足以仰视的参照。

火锅店位于松潘北城楼外的一个小巷子里面，位置偏僻店面极小。我们五点钟赶到的时候，藏族老板娘说已经全部订完了没有位置。林马在当地也是一个八面玲珑的人，好说歹说在巷子里面露天摆了个桌子。成都人就好这种位置在犄角旮旯、老板拽的二五八万的苍蝇馆子。但是事实证明，这顿牦牛肉火锅确实配得上极品两个字。几十盘



毛肚、限量版黄喉、肥美的牦牛肉被一群吹着风淋着雨的人风卷残云的消灭掉了。客观的说火锅底料的味只是中规中矩，但是这些原材料实在是太鲜美了。听说火锅用的都是在草原上放养的牦牛，而且是当天杀、当天吃，这样的食材在成都是不可能吃到的。还有林马带的青稞酒也值得大书特书一番，酸甜口味的青稞酒我们居然喝出了花雕的感

觉! 虽然第一天没有看到什么美丽的风景, 但是这顿晚餐已经值回票价了。(遗憾的是褚同学当天有轻微高反, 我们吃喝正酣的时候, 他在一旁狂吐。罪过罪过)

□ 第二天

川主寺 -(138)- 若尔盖 -(54)- 花湖 -(36)- 郎木寺 -(83)- 碌曲 -(78)- 合作 -(64)- 夏河, 共 453 公里。

早上起床一看雨已经停了, 不过远山仍然是云雾飘渺, 看不准什么天气。今天是国庆大假的第一天, 但是后面的蝗虫们仍然没有追上我们的步伐。离开川主寺没有多久道路两边就从高山逐步变成了草原, 路很新很直, 车也很少。这时的草原已经没有我们去年盛夏时看到的无边花海了, 不过略微枯黄的金色草地也没有显得颓废残败。草原上不时有成群的牛羊穿过公路, 远远的看到后我们都是减速避让。天色也逐步的好转起来, 云开雾散后的蓝天阳光格外可爱, 一行人开开心停便到了花湖。这里大家开始分头行动, 没有去过花湖的则进去拍照臭美, 我们去过的则在景区外面四处晃悠拍点小景。老天对我们真的很好, 我们居然在花湖外面看到今



年最后的一批野花。听当地人说, 这种蓝色的野花开完以后今年草原上的花期就彻底结束了, 没有想到被我们赶上了。于是换上百微镜头, 对着各种花花草草、狂蜂浪蝶一通乱拍。花湖的人非常少, 对照着微薄上显示全国高速和景区堵成一片的盛况, 我们觉得好孤独好寂寞。



午餐就在花湖凑合方便面解决, 随后行程的用餐也是类似: 中午极其简陋, 晚上非常丰盛。花湖出来的下一站原计划是郎木寺, 今天终于开始免过路费了, 我们美美的通过了收费站进入甘肃境内。以后的所有收费站我们没有遇到排队, 两辆车都是一副挡我者死的劲头快速通过, 省钱省时间呀。刚过了郎木寺收费站后的第一个隧

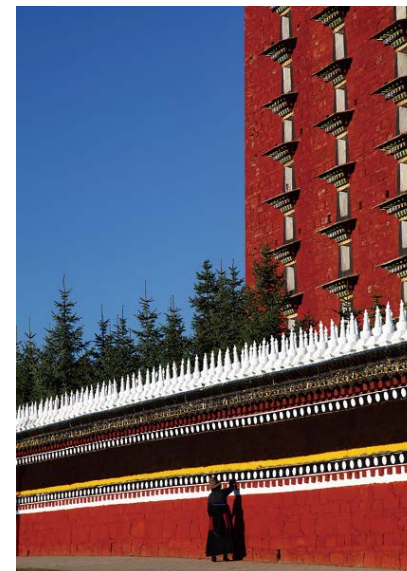
道，我们的车就开不动了。不是车出了问题，而是这里的风光太美了。在我们停车的山口下是一片广袤的草原，草原地势起伏美丽的线条就像凝固的波浪一般。其间还有一个个美丽的村落和羊群点缀，整个画面充满了异域风情。这哪里是出省呀，简直就是出国嘛。草原后是一排平缓的小山，山上的天气一半是晴天一半洒着雨幕。雨幕逐渐的向我们靠拢，我们的车子一瞬间就从阳光钻进了雨里。这种感觉很奇妙，就像掀开了一个水做的帘子。



俗话说有得必有失。我们在沉醉于这出人意料的美景后，和郎木寺景点却擦肩而过。我一直以为郎木寺是在 213 国道上，而实际上郎木寺离 213 国道还有几公里的距离。等我发现问题的时候，我们已经开出去了十公里。一来觉得郎木寺和夏河的拉卜楞寺差距太大，另外考虑到前面已经超时了，所以我还是选择了放弃这个景点。



车子经过碌曲后前往夏河有两条路可以走，一条是捷径走小路，一条是经过合作在转往夏河。小路正在维修不能通过，所以我们只有绕道合作。虽然多了一些路程和时



间，但是可以参观米拉日巴佛阁还是值得的。合作正在修路，全城都弥漫在滚滚沙尘之中，比起成都有过之而无不及。米拉日巴佛阁似乎重新整修过，红墙金顶非常鲜艳。而且佛阁的样式也极其特别，和一般的藏族寺庙差别很大。我们没有买票进去，只是在外面拍了些照片。过了合作天色渐黑，我们一路赶到夏河的民航酒店入住。今天是中秋佳节，夏河的夜空中悬着一轮皎洁的明月。一行人没有赋诗赏月，草草吃了晚餐休息。

□ 第三天

夏河-(32)-甘加乡-(28)-瓜什则乡-(25)-双朋西乡-(16)-保安乡-(82)-扎巴镇-(38)-平安县-(43)-西宁，共计 264 公里。

今天计划的景点是大名鼎鼎的拉卜楞寺和坎布拉国家森林公园。拉卜楞寺是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，位于甘肃省甘南藏族自治州夏河县城西郊凤岭山脚下。目前拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系，已经成为包括显、密二宗的闻思、续

部下、续部上、医学、时论及喜金刚 6 大学院。拉卜楞寺和我去过的其它寺庙有个很大的不同，它没有一个大围墙把所有的建筑都围起来。寺内的建筑分为不同的小院子，即使没有买门票也可以穿行其间参观，只是不能进一些佛殿。当然我认为拉卜楞寺的门票还是非常值得的，因为寺庙会安排喇嘛带着游客进行讲解。这次的参观让我受益非浅，具体请参见我当时半夜起来写的另一篇博文。

从拉卜楞寺出来，我们就踏上了前往西

宁的乡间小路。这是一条非主流的捷径，沿途经过的都是乡级小镇。当我们忐忑的走上这条小路的时候，我们没有想到会艳遇怎样的惊喜。说是乡间小道其实太委屈这条路了，两车道的路宽，大部分路段都很平整，特别有段路面还达到了高等级的标准。今天的天气仍然很好，阳光一直追逐着我们的脚步。刚开始的景色还是以草原为主，远处的山脉像一堵整齐的高墙伫立在天际，山顶还居然还有皑皑白雪。我们的 Discovery 一时兴起还冲上了一座路边的山丘，众人兴奋的谋杀着存储卡的空间。

当我们渐渐麻木于这样的风景之中时，画面却陡然而变。一片红色的山石出现在我们面前，这是典型的丹霞地貌的特征。车子穿行在山间的小路上，仿佛驶入了一座红色的巨大宫殿。原来不需要买票就能看到这么



特别的风景！加上逐渐出现的金色树林，我们真正感觉到秋天的到来。

由于沿途出乎意料的风光消耗了我们大量的时间，我们匆匆在尖扎吃完饭后决定放弃坎布拉景点。毕竟我们已经免费欣赏了



丹霞风景，而且后期在张掖还有临泽丹霞可以选择。从扎巴镇开始我们终于见到了久违的高速公路，一路经过平安飞驰到西宁。在西宁我们入住的是锦江之星，晚餐在益鑫手抓羊肉解决。益鑫在当地应该是属于比较有



名的清真餐厅，手抓羊肉和卤制的牛排都很好吃。等我们吃完出门的时候，店里已经排起了长长的队伍。

□ 第四天

西宁 -(49)- 湟源 -(50)- 倒淌河 -(120)- 黑马河 -(84)- 茶卡盐湖 -(202)- 德令哈，共计 505 公里。

虽然前面几天都是晴好的天气，但是我的心里却非常担心，因为预报说有一股冷空气正在青海湖和敦煌等着我们呢。作为本次旅行的重头戏，没有阳光的青海湖和敦煌是极其悲催的。刚驶出西宁天就开始了下雨，经过日月山的时候更是下起了大雪。大部分的人很少见到雪还是很兴奋，在山顶垭口开心的拍着照、打着雪仗。想到我纳木错的经历，我的心是洼凉洼凉的呀。难道我和高原湖泊就这么没有缘分？

车子下了日月山后来到了青海湖边，这时雪和雨都停了，天空也逐步亮了起来。难道还有希望翻盘？我们赶紧停车到路边举行我们传统的祈祷仪式，希望能够逆转寒流的大势。就在我们下车放松的时候一辆写着 CCTV 的越野车停在了我们身旁，几个扛着





摄像机拿着话筒的人走了下来。听他们说是在 CCTV 新闻频道，想采访一下我们。今天终于见到活的 CCTV 了，几个女生立刻花枝招展的凑到镜头前面挤眉弄眼的卖弄风情。采访很短很快，CCTV 反而成了我们拍照的道具，特别是这几个英文缩写那是拍的相当清楚。我想这段后来 CCTV 应该掐了没播，反正我们也没有看新闻的习惯。不过在这个插曲后，天真的开始往晴好的方向转变，我们那可怖的仪式又灵验了。

不久我们到了青海湖的核心景区二郎



剑，大家买票进去自由活动。二郎剑里面还是有些小景致，花花草草非常漂亮。特别是把青海湖作为背景，还是拍出了让很多人意想不到的好看照片。这里要说明一下，青海湖最旺的季节在 5 月的鸟岛或者 7、8 月的油菜花。我们这次环湖走的南侧，经过二郎剑、黑马河和茶卡盐湖，如果看油菜花似乎就要走北边的环湖路了。

二郎剑出来以后我们马不停蹄的赶往茶卡盐湖。到茶卡盐湖的路是高速公路，但是路标指示非常不清楚。一定要先开到茶卡镇



上，然后很快就到了。茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中最小的一个，也是开发最早的一个，已有 3000 多年的开采史。茶卡盐湖极易开采，人们只消揭开十几厘米的盐盖，就可以从下面捞取天然的结晶盐。世界上盐湖作为景点最有名的应该是玻利维亚的天空之镜，那照片看了会毒死一群人。我前期做攻略看到的茶卡盐湖照片都是针对湖边的盐雕，几乎没有看到类似天空之镜的照片。到了盐场以后我发现这里的倒影虽然不能说完全象镜子一样，但是也和一般的湖泊完全不



同。原来靠岸的湖边只有很浅的清水，下面就是雪白的盐块形成的湖底，没有风的时候还真有点镜子的效果。

茶卡盐湖到德令哈的路也是高速，非常新的路面。不过戈壁的高速有些特别，往返的两个方向道路是分开的。而且过不了多远两条路之间就会修一个通道，便于车辆掉头。加上高速还时不时有小路并入，所以要特别注意这些突然窜出来的车辆。不过高速上的车真心少呀，我们迎着夕阳、看着彩霞就来到了德令哈。晚上住的是德令哈的义海酒店，



非常豪华且便宜。

德令哈整个城市就像新修的一样，干净整洁，但是人很少。晚上吃饭的地方就两条街，我们选了一家清真餐厅，里面的椒麻鸡很重口味很好吃。

□ 第五天

德令哈 -(203)- 大柴旦 -(41)- 鱼卡 -(217)- 阿克塞 -(79)- 敦煌，共计 540 公里。

从青海湖以后，天气问题再也没有困扰过我们，想要什么天气就有什么天气。刚出

德令哈就看到一片漂亮的白杨林。

德令哈到敦煌的路是我计划中最艰苦的路段，全程要穿越柴达木盆地。让我大跌眼镜的是，这条路好到令人发指，后来才知道是新路刚修好没有多久。一天的路上基本都是戈壁，路边毫无人烟，车辆都是极少的。沿路偶尔有加油站，但是没有 97 号油。最可恨的是所有加油站都没有厕所，对女生来说比较麻烦了。下图是我们吃午餐的地方琪琪给我拍的全景图，沿路都是这种戈壁。

经过当金山以后，道路两旁逐渐出现了沙漠地貌，这让没有见过沙漠的我们兴奋不已。下午 3 点到了敦煌城，根据当地人的意见我们等到了下午 4 点左右才前往月牙泉、鸣沙山游玩。考虑到我们正式进入黄金周的主流景区，所以一行人没有自己开车，而是





打车前往。这个决定无疑是伟大而正确的，离景区还有一公里的地方车子就开不动了。我们下车步行前往景区，那些自驾的就只有慢慢等着啦。这里又有一个小插曲，甘肃今年搞了个敦煌旅游节，在《读者》上发放打折卡，几乎所有景点都是半价。出租车司机以每本 20 元的价格卖给了我们 4 本，虽然比外面贵了 10 块钱，但是还是帮我们省了很多门票钱。月牙泉就是一个地标型景点，我们爬上沙丘随便拍了几张就没兴趣了。反而旁边的芦苇在夕阳的逆光下都镀上了一层金边，



我们在那里拍了很久。鸣沙山的沙丘爬起来真的挺累，我们气喘吁吁的站在沙丘顶上等着日落。金色的阳光斜斜的照射过来，把沙丘的明暗和线条刻画的美丽多姿。可惜我们所在的沙丘不够高，看到的沙漠太小，只能管中窥豹了。

从月牙泉、鸣沙山出来以后，大家略作修整便来到有名的沙洲夜市——这里是小吃和纪念品的集中地。沿路有很多夜光杯卖，我想一定是受到“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催”这首古诗的影响。



夜市里面确实有不少特色的纪念品，我对莫高窟壁画的东西和黄杨木雕很感兴趣。夜市里面吃的东西比较贵，人也超多，不过也有些东西可以试试。晚上住的敦煌饭店极力推荐，虽然在市中心比较老旧，

但是服务太好了。Check in 的时候有热毛巾有饮料，让我们差点以为到了马尔代夫。

□ 第六天

敦煌 -(117)- 瓜州 -(259)- 嘉峪关, 共计 376 公里。

今天上午的计划是莫高窟, 然后前往嘉峪关。这里又要提一下我们的住宿: 沿路的住宿都是提前订好的, 所以我们一点不担心黄金周露宿街头的情况出现。负责订酒店的老马不愧是豪门外企中的 IT 精英男, 一路的酒店预订和财务管理非常专业和细心。但是只有今天晚上的住宿没有订, 因为我不确定是不是要在临泽看丹霞日出。等我回过神来再订酒店的时候, 临泽、张掖都满了, 于是我只有把住宿点安排在了嘉峪关。特别巧的是正好诗阳同学回家探亲, 帮我们在嘉峪关订到了酒店, 晚上还请我们吃羊肉小火锅, 非常感谢。

莫高窟的大名不用我多说, 和它相关的故事和恩怨情仇更是多不胜数。但是我真的怕游客太多所以放弃了莫高窟, 选择了睡懒觉, 然后去沙洲夜市吃肉夹馍。同行的队友早早的去了莫高窟, 发现只要不进石窟参观是不用买门票的。他们在莫高窟外拍了些照片, 又去博物馆参观了一下, 很早就回来了。



一行人汇合后便开始直奔嘉峪关了。

以前常驻北京的时候没有跑去山海关看看觉得挺遗憾, 这次看一下长城的尾巴也是一种慰藉吧。最让我们欣慰的还是天气很好, 据说前一天还是阴天。夕阳照射在古老的城



楼上是说之不尽的沧桑, 看着城楼外的戈壁我心里不由想起一句古诗: “大漠孤烟直, 长河落日圆。”当年金戈铁马、两军对垒的场面仿佛就在我的眼前。我正在暗自神伤的时候, 其它人可没有闲着。更有好事者对着城墙摆



出各种影子的 POSE, 搞得大家欢喜异常。

□ 第七天

嘉峪关 -(210)- 临泽 -(52)- 张掖 -(252)- 武威 -(277)- 兰州, 共计 791 公里。

今天是本次自驾行程最远的一天, 所以大家非常早的起床赶路。可能大家还在回味嘉峪关的城楼、火锅和妹子, 一出门就走错了路, 直到酒泉我们才上高速。还好没有太大影响, 我们在前往临泽的路上看到了戈壁的日出, 非常的壮观。随后, 我们到达了临泽丹霞景区, 弥补一下坎布拉的遗憾。临泽丹霞有四个观景点, 有交通车互通, 总的来看还是很有特色的。

由于要赶路, 没有在景点多停留, 大家

便驾车直奔兰州。兰州必须要说一下阿西娅食府, 就在下高速的路口。不论是手抓羊肉、黄焖羊肉还是烤羊肉都非常好吃, 羊头也是极具特色, 千万不能错过。

□ 第八天

兰州 -(284)- 天水 -(165)- 宝鸡 -(180)- 西安, 共计 629 公里。

今天无话, 除了天水到宝鸡有段不是高



速, 全程都是 G30 高速。

□ 第九天

西安 -(279)- 汉中 -(189)- 广元 -(175)- 绵阳 -(110)- 彭州 -(20)- 成都, 共计 780 公里。

今天相机都没有拿出来, 怕赶上回程的高峰, 我们 5:30 早早的就从西安出发了。沿途就是穿隧道、穿隧道、穿隧道, 棋盘关通车以后这条路已经没有了任何瓶颈。到达绵阳后我们选择了成绵复线这条新高速, 沿路几乎连车都看不到。非常顺利的我们返回了成都, 结束了 9 天的行程。

这次自驾旅行顺利的近乎完美。先是安全无忧, 然后是天气和景色出乎意料, 还有高速免费和景点半价, 最后还有美食和朋友相伴。写这么多就是想把这条线路推荐给大家, 只有亲身经历才会体会到旅途中的喜悦, 风景永远只在路上。



绿盟影人作品介绍之一

文 / 谌德俊 (绿盟科技 企业安全产品中心)



谌德俊

个人资料

姓名	谌德俊	籍贯	北京
星座	天蝎	个性与爱好	摄影、旅游
座右铭	无		

自我介绍 WAS 产品团队一员，目前负责 WAF 产品

从影经历

从中学时代起对摄影就比较感兴趣，那时候还是一个入门的卡片机。一直到大学期间这个卡片机也一直常伴左右，直到后面手机的拍照功能越来越强，逐渐就改为用手机拍摄。工作 2 年之后开始入手微单相机，从这时候开始才算是真正入了摄影这个“坑”。

一开始拿到微单的时候全程使用“自动模式”进行拍摄，后来通过网上学习，知道了光圈、快门和感光度三要素，之后摄影仿佛打开了新的大门。通过三个参数的多种调整组合，使得照片的可能性也变得越来越。目前业余时间主要以拍摄风光、静物为主。

装备

相机品牌	索尼	具体型号	A7M2
购买时间	2016 年	购买价格	无
购买地点	无		
从前使用过的相机	无	常用镜头	16-35
脚架	曼富图	摄影包	国家地理

其他常用配件 ND 镜

器材使用心得 微单费电，电池不禁用



绿盟影人作品介绍之一

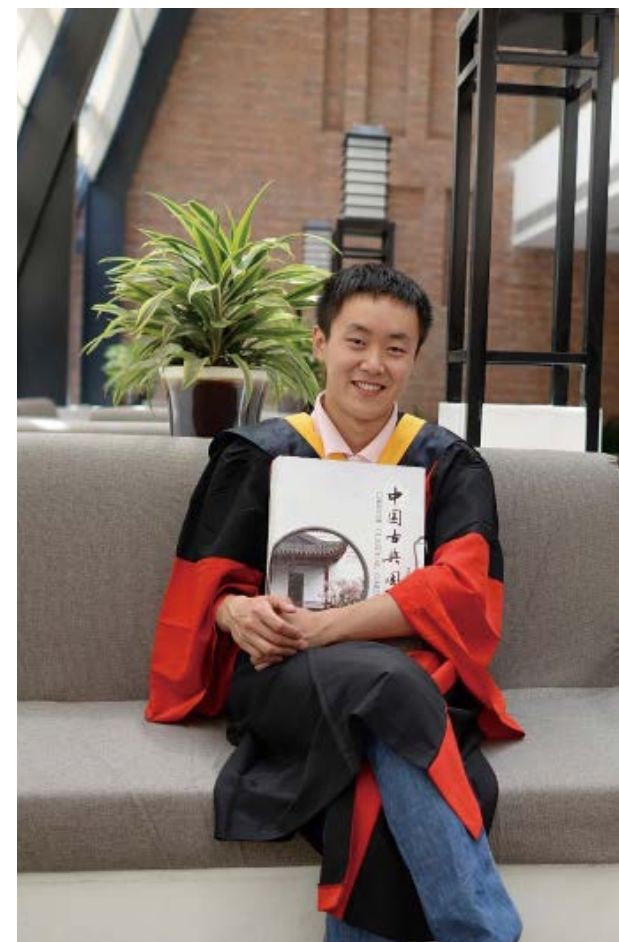
文 / 吴子建 (绿盟科技 创新中心)



相机：索尼 A7M2 F4G 焦距：16mm ISO：ISO-320 光圈：f/9 曝光时间：30 秒



相机：索尼 A7M2 F4G 焦距：35mm ISO：ISO-100 光圈：f/11 曝光时间：1/200 秒



吴子建

▣ 个人资料

姓名	吴子建	部门	创新中心
职位	安全研究员	爱好	摄影, 爬山

自我介绍 2016 年应届入职绿盟科技, 在创新中心担任安全研究员, 主要研究方向为数据分析和业务安全。

▣ 从影经历

我的第一台相机尼康 D60 购买于 2009 年 2 月 4 号, 也就是从那个时刻开始接触摄影。最初接触摄影的目的是拍摄风光。因此拿到相机以后一方面经常外出拍摄, 一方面阅读摄影书籍, 上论坛找精彩的风光片来学习。渐渐地对光线的把控能力得到了提高。拍摄的方式也从刚开始的看见什么都想拍下来, 到后来的不会轻易的释放快门。

虽然接触摄影的初衷是拍摄风光, 但是摄影终究是绕不开人像这个题材。随着越来越多的人找我拍摄人像, 再看看自己拍摄的人像效果简直不堪入目, 所以从 2013 年开始, 我开始学习人像拍摄。为此还特意添置了闪光灯和反光板之类的补光器材。

后来, 照片拍摄的越来越多, 器材也从尼康 D60 升级为 D610, 镜头也添置了不少, 拍摄的题材一直以风光和人像为主。到现在, 玩摄影也有将近九年的时间, 照片也拍了几万张。这些照片谈不上是什么好的作品, 但却是对生活最真实的记录。每当回看这些照片, 都会回想起那个被凝固的瞬间, 还有那个瞬间的人和事。摄影技术的历史并不长, 但是却能发展成为一门艺术, 我想正是由于摄影能够最真实的记录生活吧。

装备

相机品牌	尼康	具体型号	D610
购买时间	2013年12月31日	购买价格	9999
购买地点	北京卓美		
从前使用过的相机	尼康 D60, 奥林巴斯 E-PL5, 奥林巴斯 E-PL8		
常用镜头	尼康 24-120F4G, 尼康 28 F1.8G, 尼康 85 1.8G, 尼康 70-300E		
脚架	思锐铝合金脚架	摄影包	乐摄宝

其他常用配件 尼康 SB700 闪光灯, 反光板, 偏振镜, 快门线等

器材使用心得 D610 虽然是五年前的机器, 但是低感画质在今天也是领先的, 高感画质也不落后。但是对焦性能较弱。整体来说, D610 和现有的镜头组没有成为我出片的瓶颈。



相机: NIKON D610 F4G 焦距: 62mm ISO: ISO-100 光圈: f/8 曝光时间: 1/320 秒 曝光补偿: -0.7 步骤



相机: NIKON D610 F4G 焦距: 焦距: 48mm ISO: ISO-100 光圈: f/8 曝光时间: 1/250 秒 曝光补偿: 0 操作

绿盟影人作品介绍之一

文 / 张研 (绿盟科技 运营商集团业务部)



张研

个人资料

姓名	张研	籍贯	北京
星座	水瓶座	个性与爱好	电影、烹饪
座右铭	只有你的行动，才能决定你的价值		

自我介绍 绿盟科技行业 BG 运营商事业部 - 集团业务部 - 集团业务拓展部总监，网络安全行业从业 17 年，从事运营商行业超过 10 年。目前主要负责运营商集团业务拓展，找寻行业新机会。

从影经历

不可否认，本人是个爱好广泛但每个都研究不深的人，摄影也是断断续续的爱好之一，早些年喜欢用 35mm 焦距拍摄一些人文小品，最近这几年对一些风光片产生了很多兴趣，多用 14mm, 24mm, 70mm 等焦距。曾经喜欢追逐诸如大三元，红圈，全画副等等这些热门字眼。但当你明白摄影是一门用光的艺术时，你的钱基本也已经花光了。这时你就能充分理解什么是摄影穷三代、单反毁一生的道理。于是开始学习构图和测光等知识（这里推荐《美国摄影教程》、《钻研点测光技术与创作》）

装备

相机品牌	Sony	具体型号	A7RII
购买时间	未记录	购买地点	未记录
从前使用过的相机	Rollei 35、Canon EOS 5、Canon EOS 6D		
脚架	无	摄影包	SONY

其他常用配件 无

器材使用心得 其实一张好的照片不一定出自专业的设备，只要用心思去拍摄，构图舒适，光线恰当，依然可以让观者体会到摄影者在摄影时被场景所震撼的感觉。（例如后图“热气球“出自手机）



安全运营中心运营平台部联欢晚会

文/李晓蓉（绿盟科技 安全运营中心）



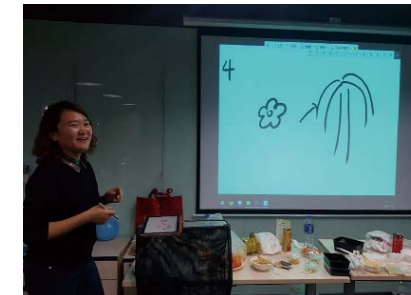
相机：SONY ILCE-7RM2 焦距：24mm ISO：ISO-50 光圈：f/22 曝光时间：1秒 曝光补偿：0 操作



出自手机



各团队代表分享 2019 年业务规划方案



最佳纪录，7.78 秒就被大家猜出来了，猜一猜这是什么



击鼓传花选出参加游戏的同学

为了对 2019 年的各项工作进行全面地安排部署，实现转型和发展的新突破。2018 年 11 月 30 日晚，安全运营中心 - 运营平台部北京、西安、成都各个团队的成员们召开集体会议，在会议中对今年的工作情况做了总结，并对 2019 年的工作重点加以规划和分享。

在会议上，我们回顾过去，展望未来，居高望远，为的是更好的把握当下。在公司现有产品与服务基础上，通过专业化的安全运营体系设计为客户打造智能高效的安全运营体系。在 2019 年探索并验证一体化安全运营服务的业务模式，为平台产品提供运维支撑方案，将潜在的机遇变成实际的工作成果。让运营更便捷，让价值更突出，让体系

更完善。

会议后北京、西安、成都三地同时在线直播，通过丰富多彩的游戏和各种各样的美食互动，增进大家的感情，熟悉彼此，以后更好的工作。

北京篇

北京的联欢会可不是简单的吃吃喝喝，于是在音乐中，随着主持人的登场，我们的活动环节就开始了。

第一个游戏是踩气球，游戏规则很简单，先用击鼓传花的方式选出八个人，八个人分成两组，每组四人，然后每组分出三个人来吹气球，一个人在椅子上把气球坐爆，一共 10 个气球，用时最短的小组则获胜。

第二个游戏是数 7，大家站成一圈，

然后每个人依次 1234567 数下去，遇到 7 的倍数或者带有 7 的数字（7、14、17、21、27），就不能说话，用跺脚来代替，如果有人到 7 数出来了，就算输了，有谁没到 7 就跺脚的，也算输。第三个游戏是你画我猜。依然还是通过击鼓传花的方式选出 4 个人，每个人在主持人手中选择三个题目，然后在平板上画出自己得到的题目，即时展示在大屏上，然后大家一起来猜。最终在各位“灵魂画手”的表演下，我们的活动也完美落幕。

（最佳纪录，7.78 秒就被大家猜出来了，猜一猜这是什么）

西安篇

西安，今晚的场面不亚于一场盛大的晚

宴，鲜花、水果、零食、炸鸡、蛋挞，直叫人垂涎三尺，再加上精心的布置摆放，更让人食欲大增。

活动开始，先来一张西安的全家福。完毕，大家围圈而坐，开始享受美食，当然。得来点游戏热闹热闹。第一个游戏是“7的倍数”，围圈数数字，遇到7的倍数或尾数是7就要喊过，喊出数字就是输，输的人抽纸条，纸条上是真心话大冒险的问题，几轮下来，好几个人都爆出了真心话，这个游戏考验的是反应力，看似简单，数到20以上就容易错了。第二个游戏，“正话反说”，后一个人要把前一个人说的词句倒着说出来，两三个字的时候，都很利落，到了四个字，就都磕磕绊绊了。最后就演绎成了令人兴奋的真心话大冒险，在愉悦的气氛中大家更加熟悉彼此。

成都

成都地区的 party 在主持人的致辞中拉开序幕，活动以各种游戏的方式进行，大家摩拳擦掌，跃跃欲试，伴着逗趣的音乐，我们的活动正式开始。

第一个游戏是你画我猜，两人一组，



考验的是同组两人的默契度。在分角色“划”、“猜”的过程中，同伴之间相互配合，各显其能，将自己的肢体语言发挥得淋漓尽致。我们被小伙伴们各种生动有趣的动作引的捧腹大笑，现场充满了轻松愉悦的气氛。

第二个游戏是你有我无。是一个可以全员参加的游戏，每个人说一件只有自己做过的，别人都没有做过的事情。通过这个游戏，发现了很多大家不为人知有趣的小秘密，对彼此更加熟悉了，游戏一度进入白热化。第三个游戏是谁是卧底，也是一个默契度考验的游戏，平民如何准确通过每个人的描述找到自己的队友并将卧底指认出来，卧底如何成功的隐藏自己最终取得胜利，大家你来我往，游戏结束卧底获得胜利，赢得了所有人的分数，小伙伴们意犹未尽，依然激烈的讨



论着游戏中的细节。

稍作休息后，迎来了最后一个游戏：一块和五毛，也是一个全员可以参加的游戏。男生是一块钱，女生是五毛钱。游戏开始，大家全站在一起。由裁判喊出一个钱数（比如3块5、6块或8块5这样的数值），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，动作一定要快，资源有限，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。这可是个很消耗体力的游戏，在寒冷的冬日里，竟也不觉得冷了。

活动进入尾声，大家更加熟悉彼此，在2018年的末尾，怀揣着对新一年的期盼，相信安全运营中心会越来越好。

绿盟科技综合信息概览

文/郑芳迎（绿盟科技 品牌推广部）

巨龙腾飞，绿盟云 WAF 护航港珠澳大桥

举世瞩目的港珠澳大桥正式通车，作为世界最长的跨海大桥，其因里程长、施工难度大、投资多而被誉为“新世界七大奇迹”。

在这个“国之重器”成功通车的背后，绿盟网站云防护服务（云 WAF）不辱使命，凭借优良的性能，极强的安全能力，7x24 小时安全专家全程护航，发现并阻断了近万次攻击，保证网站在每天近 10 万次的访问量下正常运转。在为用户提供安全防护的同时，更满足了用户在合规等保中对 Web 应用防护的各级要求。



新时代·新融合 | 绿盟科技亮相 2018 海南互联网大会

以“新时代·新融合·新海南”为主题

的 2018 海南互联网大会于 2018 年 11 月 2 日在海南迎宾馆盛大开幕。绿盟科技副总裁李晨受邀参加本次大会，并在“网络和信息安全”分论坛上发表主题演讲。

大会现场，绿盟科技副总裁李晨发表了题为“万物互联时代下的安全创新与运营”的主题演讲。他表示，从万物互联到万物智联，大数据、云计算、物联网铺就万物智联之路，新技术带来新变化，新变化带来新挑战。



喜讯！绿盟威胁和漏洞管理方案（TVM）入选“世界互联网领先科技成果”

第五届世界互联网大会正式公布“2018 年世界互联网领先科技成果”，绿盟科技威胁和漏洞管理方案，从近千项申报成果中脱颖而出，成功入选！

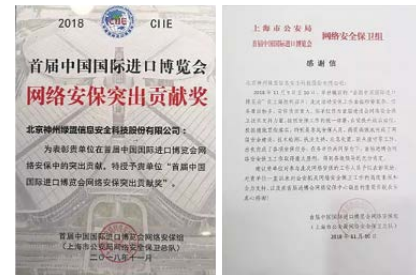
据了解，此次评选成立了“世界互联网

领先科技成果推荐委员会”，委员会成员来自于中、美、英、澳等国的 47 名知名互联网业界专家。根据中国工程院院士、中国互联网协会理事长邬贺铨介绍，委员会收到来自中国、美国等国家互联网领域的创新成果近千项，经过投票和评审，入选 45 项，现场发布 15 项。



喜讯！绿盟科技荣获首届中国国际进口博览会网络安全突出贡献奖

绿盟科技作为客户可信赖的网络安全厂商，在进口博览会期间投入了上百人的团队，依靠多年的技术积累和重大安保经验，为政府、运营商、金融和企业等各类客户提供了全面的保障，圆满完成了进口博览会期间的各项网络安全保障任务。绿盟科技以“负责任、勇担当、筑防线、保安全”作为网络安全要求，帮助客户实现了“零安全事件”、“零安全告警漏报”的保障目标，获得客户广泛



的好评。

为顺利完成本次进口博览会的安全保障任务，绿盟科技早筹备、早计划、早启动、早投入：根据不同客户业务特性，提前半年多成立各保障团队，团队由重保专家、安全产品专家、应急响应专家、日志分析专家、项目管理专家等多领域人员组成；根据博览会的日程和多年的重要安保经验，将网络安全分为备战阶段和决战阶段，并分别制定了全面、完善的工作计划和目标。

厉害了！绿盟科技出战 The Flare-On Challenge 荣获佳绩

在 FireEye 公司举办的 The 5th Flare-on Challenge (2018) 中，绿盟科技 KoAll 战队顺利完成挑战，荣获奖励勋章。据悉，本次比赛共有 4925 人参加，129 人获得旗标，中国区 10 人获得奖牌。其中绿

盟科技斩获 4 枚奖牌，居全球团队获奖数量榜首。

KoAll 战队由绿盟科技威胁响应中心 (NS-SRC: NSFOCUS Security Response Center) 的安全研究员组成。绿盟科技威胁响应中心主要负责安全情报获取、安全事件的应急响应与解决方案交付，虚拟化、工业控制系统、智能设备、无线网络等方面的安全研究。曾发现多款工业物联网设备的安全漏洞，协助厂商进行安全修复。



喜讯 | 绿盟科技荣获 2018 年度中国用户体验创新示范企业

2018 年 11 月 22 日，由工业和信息化部指导，中国用户体验联盟、中国电子质量



管理协会主办的第六届中国用户体验峰会在杭州举行。在中国用户体验创新示范企业评选中，绿盟科技荣获“2018 年度中国用户体验创新示范企业”称号。

绿盟科技荣获 2018CNVD 漏洞信息报送突出贡献单位

2018 年 11 月 26 日，绿盟科技受邀参加国家信息安全漏洞共享平台 (CNVD)2018 年度工作会议与表彰大会。本次会议邀请 CNVD 成员单位、合作伙伴、特邀厂商和白帽子代表共计 100 余人，会上对国家信息安全漏洞平台做出积极贡献的单位与企业进行表彰。绿盟科技荣获“2017 年至 2018 年 6 月漏洞信息报送突出贡献单位”。

绿盟科技助力福建金融系统网络安全技能竞赛完美落幕

2018 年 11 月 27 日，由福建银保监局



筹备组、福建省总工会联合举办的“中国梦·劳动美”2018 年福建金融系统网络安全技能竞赛圆满落幕。绿盟科技作为技术支持单位，为赛事全程提供相关的技术保障。



本次比赛，绿盟科技从技术保障、流程把控以及赛事题库等多方面协同配合，保障 2018 年金融行业相关攻防竞赛圆满收官。在过去一年，绿盟科技支撑了包括人民银行、各地监管机构等多地十余场金融业网络安全攻防竞赛，以完备的赛事题库、专业的竞赛

服务团队确保每场比赛顺利进行。未来，绿盟科技将继续以“巨人背后的专家”为使命，成为真正国家意义上的网络空间安全防护的变革和倡导者，持续与金融行业同仁共同探讨前行。

喜讯！绿盟 NF 防火墙入围 Gartner 2018 魔力象限亚太版

2018 年 11 月 29 日，Gartner 首次发布了 2018 企业级防火墙魔力象限亚太版，绿盟 NF 防火墙 (Nsfocus Next Generation FireWall 简称 NSFOCUS NF) 成功入围。

在报告中，Gartner 是这样评价绿盟科技的：绿盟科技是一家提供企业防火墙、网络安全、云安全以及工业控制安全等多维度核心竞争力的安全产品及解决方案的厂商，同时提供专业的威胁情报服务。此外，绿盟 NF 防火墙是国内通过 EAL4+ 认证的产品，拥有多项资质和证书。



决胜未来 绿盟科技“安全运营+”体系发布

2018 年 12 月 5 日，绿盟科技“安全运营+”媒体沟通会在京圆满落幕，会上绿盟科技发布“安全运营+”体系。这标志着绿盟科技在战略转型的发展道路上向前迈出了更为坚实的一步。

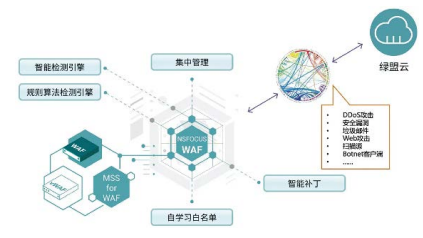
早在 2015 年，绿盟科技发布了智慧安全 2.0 战略，将智能、敏捷、可运营作为战略转型落地的关键因素，开启了从产品向解决方案及安全运营的转型。“安全运营+”是支撑绿盟科技智慧安全 2.0 全面落地的重要保障。“安全运营+”提供从安全运营的目标出发，由安全管理支撑、安全运维及安全技术支持三方面构建的一体化解决方案，从而可确保安全运营体系的系统性、完整性、有效性。由此，绿盟科技安全防御体系也从静态、被动、基于规则的防御，逐渐转变为主动、动态、自适应的弹性防御体系，从而真正做到“云地协同、智行合一”。



喜讯！绿盟科技 WAF 入围 Gartner 2018 WEB 应用防火墙魔力象限报告亚太版

国际权威咨询机构 Gartner 发布了 2018 Web 应用防火墙魔力象限报告亚太版（下文简称亚太报告），绿盟科技 WAF 成功入选。同时，绿盟科技也是国内唯一一家厂商，连续 4 年（2014-2017）入选 Gartner WAF 魔力象限。

绿盟科技自发布 WAF 产品以来，不断更新迭代，从最开始提供传统硬件盒子，到如今的 WAF 虚拟化版本和云 WAF 的 SaaS 交付模式，以及基于机器学习算法，智能检测引擎的应用，不断坚持技术突破与创新，为客户提供可信赖的安全产品和服务。

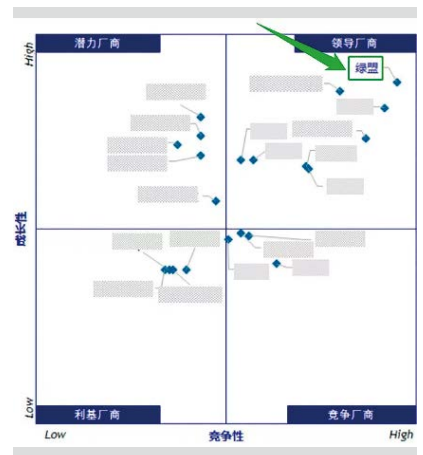


权威机构最新报告显示绿盟科技是 Web 应用安全市场“领导者”

国际知名权威咨询机构 IDC 发布了《中

国 Web 应用安全看法，2018》报告，报告从能力和未来发展机会两个维度对厂商进行评估，绿盟科技成为领导厂商象限首位。

报告指出，绿盟科技凭借成熟的技术与多年的市场积累获得客户的广泛认可，推出 Web 应用安全相关的硬件、虚拟化软件、SaaS 模式的解决方案。采用了行为分析算法对规则无法覆盖的技术领域进行覆盖，并基于海量的入网设备和其分布全球的蜜罐系统，在云端训练基于机器学习的智能检测引擎，并按版本更新至设备中，降低误报、漏报率。在市场竞争性及成长性方面表现优异。



哈工大计算机学院与绿盟科技共建“工业信息安全联合实验室”



2018 年 12 月 14 日，哈工大计算机学院与绿盟科技签署战略合作协议，双方秉持“校企合作、工学结合、优势互补、资源共享、互惠双赢、共同发展”的宗旨，共建“工业信息安全联合实验室”。哈工大计算机学院党委书记孙文博、哈工大计算机学院副院长张宏莉、绿盟科技高级副总裁崔培升、绿盟科技副总裁李晨等人参加了本次签约仪式。

双奖临门，绿盟科技连获金融行业肯定

由中国金融电子化公司主办的 2018 中国金融科技年会暨金融科技及服务优秀奖颁奖典礼在京举行，本次大会旨在更好地宣传、促进金融科技在行业的应用，表彰在金融科

技和业务发展方面做出贡献的各类优秀项目和解决方案。绿盟全流量威胁分析系统从众多解决方案中脱颖而出，荣获 2018 年度“优秀解决方案创新奖”。



同日，中国国际金融展“金鼎奖”揭晓。“金鼎奖”评选作为金融展的重要品牌活动，通过表彰金融类优秀科技、产品、解决方案及服务，不断推动金融科技与服务创新，提升我国金融行业的综合管理和服务水平。绿盟威胁情报解决方案通过严格的评审，获得“年度优秀金融科技解决方案奖”。

五剑同辉 聚力安全：绿盟科技五大安全实验室震撼发布

2018 年 12 月 26 日，绿盟科技五大安全实验室在京正式发布，分别是：星云实验室、格物实验室、天机实验室、伏影实验室、天枢实验室五大安全实验室，他们致力于深入研究安全技术，将应用研究成果和技术能力应用于安全产品及专业服务，协同防护范围覆盖云安全、物联网安全、漏洞挖掘、威胁监测及数据情报等领域。五大实验室集结了绿盟科技的优势力量与专家资源，旨在为政企的安全问题提供前瞻性建议及解决方案，携手推动建设安全技术



防范新体系。

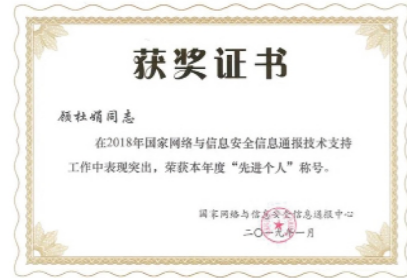
守护平安 | 绿盟推出视频安全态势感知平台

近年来，视频监控系统被广泛应用于政府、金融、交通、教育和医疗等行业，在社会生活中扮演着越来越重要的角色。

绿盟科技针对视频专网，推出安全态势感知平台解决方案。绿盟视频安全态势感知平台集全网设备自动发现、设备故障实时报警、漏洞自动探知、安全准入自动甄别、网络行为大数据分析、违规行为自动阻断等多种安全功能于一身。视频安全态势感知平台具有良好的易用性。探针采用旁路部署的方式，无需改变原有的网络架构，无需安装代理客户端。可用于全网设备管理、准入管理、违规检测，构成视频专网的纵深防御体系。



实力认可! 绿盟科技荣获公安部三项荣誉



2019年1月10日, 国家网络与信息安全信息通报机制和国家重大活动网络安全保

卫技术支持单位 2018 年度工作总结及表彰会议在北京召开。会上, 绿盟科技被授予“国家重大活动网络安全保卫技术支持单位”和“优秀技术支持单位”称号, 绿盟科技顾杜娟被授予“先进个人”称号。

绿盟科技入选第一届工业信息安全应急服务支撑单位

2019年1月18日, 绿盟科技受工业信息安全产业发展联盟(以下简称“联盟”)邀请, 参加了联盟年会。为加强工业信息安全应急力量建设和管理, 支撑其开展工业信息安全事件应急工作, 联盟按照《工业控制系统信息安全事件应急管理工作指南》的要求, 选拔了第一届工业信息安全应急服务支撑单位, 并在年会现场举行授牌仪式。

绿盟科技借助自身在工控安全领域积累



的优势, 获得了国家工控安全主管机构和工业信息安全产业发展联盟的认可, 被联盟遴选为第一届工业信息安全应急服务支撑单位。

绿盟科技荣获中国网络安全产业联盟“2018年优秀会员单位”

2019年1月22日中国网络安全产业联盟 2018 年度联盟理事会及会员大会在北京召开, 绿盟科技受邀参加。会上, 中国网络安全产业联盟根据成员单位在 2018 年对联盟的贡献程度, 对优秀单位进行了表彰, 绿盟科技荣获“2018 年优秀会员单位”称号。



THE EXPERT BEHIND GIANTS
巨人背后的专家



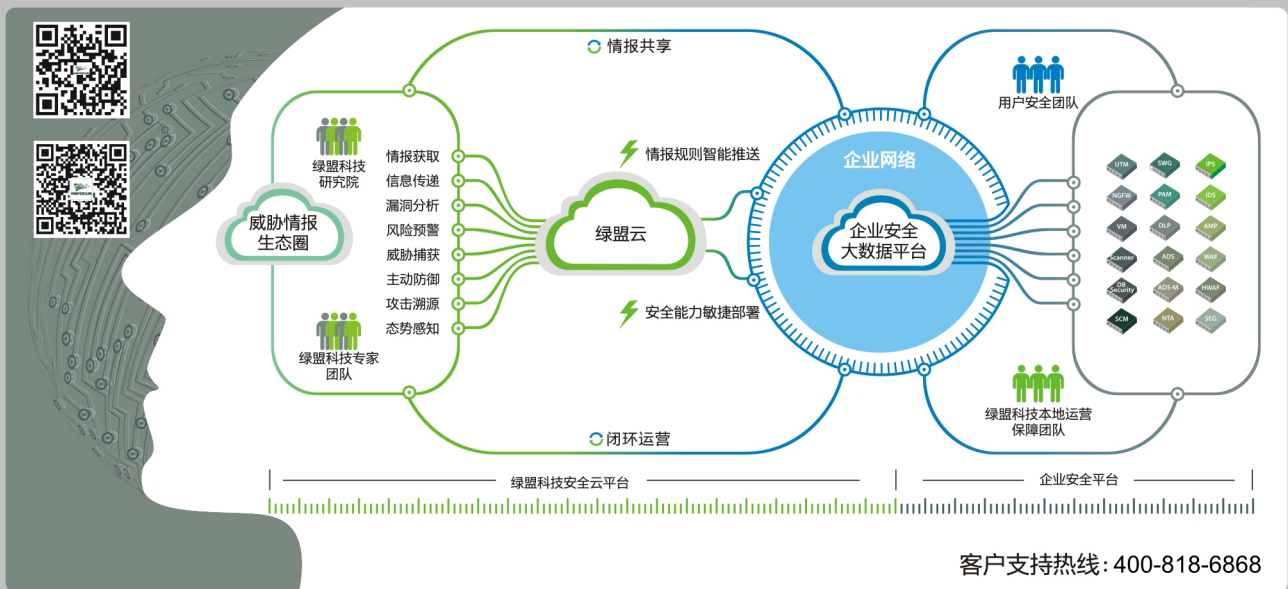
THE EXPERT BEHIND GIANTS
巨人背后的专家

多年以来, 绿盟科技致力于安全攻防的研究, 为政府、运营商、金融、能源、互联网以及教育、医疗等行业用户, 提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案, 帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的背后, 他们是备受信赖的专家。

Products to Solution+Operations

智慧安全2.0

以企业安全运营能力提升为主旨，绿盟科技启动并实施智慧安全2.0(Products to Solution+Operations)战略，为传统安全平台植入智慧神经，实现公司由传统产品模式向解决方案+安全运营模式的业务转型，打通技术、产品和服务、解决方案、安全运营等各个环节，为用户搭建智能、敏捷、可运营的全方位的安全防护体系。



客户支持热线: 400-818-6868



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS
巨人背后的专家**

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，为政府、运营商、金融、能源、互联网以及教育、医疗等行业用户，提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。